

# いびき・無呼吸・禁煙 医療講演会のご案内

いびきや昼間の眠気、熟睡感がない、起床時の頭痛等の症状は？

あなたのパートナーは睡眠中に呼吸が止まったりはしていませんか？

禁煙をはじめとする生活習慣を見直し、将来の生活習慣病を予防しましょう。

日 時： 平成 28 年 7 月 30 日（土） 13：30～15：00

会 場： 札幌東徳洲会病院 5階 センターホール

札幌市東区北 33 条東 14 丁目 3 番 1 号

参加費： 無 料 定 員： 100名

【司 会】 札幌東徳洲会病院 循環器内科 後平 泰信

講 演 I 13:35 ～14：15

## 「タバコの真実を知れば、禁煙を勧めたくなる！」

霧ヶ丘つだ病院 理事長・院長

久留米大学医学部臨床教授 津田 徹 先生

講 演 II 14:15～15：00

## 「いびきと眠気に注意 睡眠時無呼吸症候群について」

国家公務員共済組合 虎の門病院

睡眠呼吸器科 部長 成井 浩司 先生

お問合せ先：札幌東徳洲会病院 地域医療連携室

TEL：011-722-1110(代表) FAX：011-712-5118