

ゆうべはよく眠れましたか？

最近ぐっすり
眠れない
これって不眠症？

？

家族から
いびきを
指摘される

将来の認知症や
心疾患などが
心配

日中の
気分や調子を
上げたい

睡眠の質を
詳しく正確に
知りたい

昼食後に
眠くなるのを
抑えたい



「脳波」を測る「睡眠検査」がおすすめです！

睡眠検査でわかること

脳波解析ならではの
詳しい睡眠の質

あなたの
睡眠トラブルのリスク

あなたに合わせた
睡眠改善アドバイス

睡眠検査の流れ

1

睡眠アンケート
を回答します。



2

自宅で5晩の睡眠、
2晩の血中酸素ウェル
ネスを測定します。



3

睡眠の総合評価
レポートが届きます。

※レポート内容は
変更になる
場合があります。

あなたに合わせた
アドバイスと
医療機関の紹介
(必要な方のみ)つき



当院では自宅で出来る「睡眠検査」を行っております

