



医療法人徳洲会

札幌東徳洲会病院 広報誌

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

すこやか

SAPPORO HIGASHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

Vol.215

2020年春号 5▶7

特集

医療TOPICS

新型コロナウイルス、 今なにをすべきか

～正しい情報をもとに正しい行動を～



当院の基本理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

当院の基本方針

- 「年中無休・24時間オープン」で、救急医療を提供します。
- 病気の治療だけでなく、健康増進と病気予防を推進します。
- 安全管理の徹底に努め、安心できる医療の提供を目指します。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。



禁煙
NO Smoking

当院は健康増進法第25条に基づき、
「館内・敷地内全面禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

www.higashi-tokushukai.or.jp



ロビーコンサート開催しました

2019年12月7日(土)、毎年行われるロビーコンサートを開催しました。今回は清田中学吹奏楽部のみなさんにご協力いただき、素敵な演奏を披露していただきました。曲目は「上を向いて歩こう」や「川の流れのように」など昭和の名曲や、クリスマスソングメドレーなど、大人から子供まで楽しめる曲ばかりで、集まった方々は、みな手拍子して楽しんでいらっしゃいました。会場には外来患者様だけでなく、入院中の患者様、面会の方などが集まってくださり、ロビーが溢れかえるほどでした。その場にいたみなさんが笑顔になり、素敵な時間を過ごすことができました。

清田中学吹奏楽部のみなさん、本当にありがとうございました!



東区・北栄中学校2年生の体験学習

2020年1月23日(木)に東区の北栄中学校2年生3名が、職場体験をするため来院されました。お聞きしたところ、2学年生徒が様々な職業の体験学習を、同じ日に実施されているそうで、当院に来られた3名は『将来、医者になれたらと…』『私は理学療法士になりたい!』など医療に興味を持たれている方たちで、対応したスタッフも大変喜んでいました。

オリエンテーションで簡単に、【病院とは?病院で働く人は?】などを説明し、その後は院内をラウンドしながら、部門ごとに簡単な説明と体験してもらいました。皆さん真剣にメモを取り、時には『患者さんの要望として多いものは何ですか?』『この職について良かったと思うことは何ですか?』など積極的にスタッフに質問していました。3名の熱心な姿勢にスタッフも時間を忘れ、身振り手振りで一生懸命に説明をしていました。



『普段学べないようなことが学べました!』『日常生活にも活かせる体験ができました!』など、嬉しいご感想を頂き、当院としても実施して良かったと思える体験学習でした。当院ではこのような、子供たちの将来のために役立つような体験学習の実施を、ご依頼があれば積極的に対応するようにしております。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス、今なにをすべきか ～正しい情報をもとに正しい行動を～

※本記事は2020年4月3日現在の情報を基に作成しました。今後の知見に応じて、内容に修正が必要となる場合があります。厚生労働省、国立感染症研究所等のホームページから常に最新の情報を得るようにしてください。

2019年末に中国の武漢で発生した、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の対応で社会は混乱を極めており、今後については、現時点では予測が付きません。感染者は100万人を超え、世界保健機関（WHO）は、世界的な大流行を意味する「パンデミック」にあたと表明しました。COVID-19について、連日マスメディアやインターネット等を通じ、様々な情報が流れていますが、感染症は、間違えた情報が独り歩きやすく、一部には過剰に不安を煽ったり、間違えた情報も見受けられます。不確かな情報に左右され

ないためには、情報源が明らかな正しい情報を得ることが重要です。個人ができる対策として、情報源を確かめ、厚生労働省や国立感染症研究所といった公的機関が発信する情報を確認し、正しい予防と冷静な対応をお願いします。

今、当院ができること、感染拡大防止の一助として、一般の方に、COVID-19に関する正しい情報について知っていただきたいことをこの文書にまとめました。過度に心配することなく基本的な対策をしっかりと行っていただくための参考になれば幸いです。

1. 新型コロナウイルス感染症について

01 コロナウイルスとは

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染を起こすものは6種類あることが分かっています。そのうち、

中東呼吸器症候群（MERS）や重症急性呼吸器症候群（SARS）などの、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスも含まれています。それ以外の4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10～15%（流行期は35%）を占めます。

02 感染源・感染経路

感染源は、現在調査中です。武漢市の市場の関係者から多数の患者が報告されており、野生動物の可能性などが考えられています。感染経路は、飛沫

感染と接触感染の2つが考えられます。有症者が感染伝播の主体で、無症状病原体保有者（症状はないが、PCR検査が陽性だったもの）からの感染については、現時点において確定的なことはわかっていません。

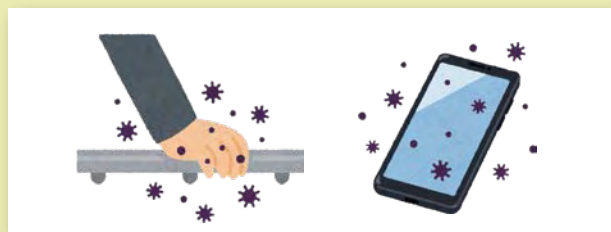
① 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ・咳・つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。



② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。



03 感染力

国内では、重症・軽症に関わらず約 80%の方は他の人に感染させていません。また、感染が生じた場合も、1 人の感染者から二次感染させた平均の数は概ね 1 人です。しかし、次の 3 条件が同時に重なった場では、集団感染が発生しています。

集団感染が 発生しやすい環境

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多くの人々が密集
- ③ 互いに手を伸ばしたら届く距離で会話や発声があった



04 初期症状

発熱、呼吸器症状（咳嗽、咽頭痛、鼻汁、鼻閉など）、頭痛、倦怠感などがみられます。特に、37.5℃程度の発熱と強い体のだるさを訴える人が多いという特徴があります。下痢や嘔吐などの消化器症状の頻度は、10%未満です。初期症状はインフルエンザや感冒に似ていますが、この時期にこれらと COVID-19 を区別することは困難です。



05 臨床経過

感染してから症状が出るまで（潜伏期間）は、「約 1～12日間（多くは3日～7日間）」と推定されています。患者の 80%は、軽症のまま治癒しますが、20%は、症状が出始めてから 1 週間前後に、肺炎症状が憎悪し入院するといわれています。また、発症から 10 日以降、その約 2～3%が人工呼吸器管理など致命的となる経過を辿ります。重症化のリスク因子として、高齢者、基礎疾患（心血管疾患、糖尿病、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患など）が知られています。また、40 歳代までは重症化は少なく、50 歳代から年齢が高くなるに従って致死率も高くなる傾向があり、中国での患者 44,672 人のデータから全体の致死率は、2.3%であることがわかりました。

06 治療方法

風邪のような症状の場合には、対症療法（熱や咳などの症状を抑える治療）を行いますが、肺炎の場合には酸素投与、全身循環管理に加えて抗ウイルス薬の投与が奏効する場合があります。特に重症な場合には、体外式膜式人工肺を使用しなければならないこともあります。抗ウイルス薬としては、抗 HIV 治療薬の一種である「カレトラ®」や新型インフルエンザ用治療薬である「アビガン®」などの臨床試験が行われています。



07 診断方法

核酸増幅法（PCR 法など）があります。PCR 法とは、感染が疑われる方の痰や、鼻やのどのぬぐい液を採取し、ウイルスの遺伝子があるかどうかを調べる検査です。新型コロナウイルス感染症が疑われる呼吸器感染症であると医師が診断した場合や、感染者に濃厚接触した人のうち、感染が疑われる症状のある人に行います。本人希望による検査は行いません。



2. 日常生活で気を付けること

感染症にかからない、うつさないためには複数の対策を組み合わせることが大切です。一つ一つの対策を確実に行いましょう！

Point.1 - 咳エチケットを実践しましょう -

- ①咳・くしゃみが出るときは口と鼻を覆い、他人から顔をそむけ、1メートル以上離れる。
- ②使用したティッシュは、直ちにゴミ箱に捨てる（ゴミ箱はビニール袋をかける）。
- ③手指衛生（手洗い・手指消毒をしましょう。Point.3 参照）を行う。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

引用元：厚生労働省



何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でおさえる

Point.2 - マスクは正しく使用しましょう -

● 着用方法



ノーズピースに折り目をつける



ゴムひもを耳にかける



ノーズピースを顔の形に合わせる



蛇腹を伸ばし鼻と口を覆う

● 脱ぐ方法



ゴムひもを持って外す



マスクを廃棄し手指衛生を行う

注 使用後のマスク表面は微生物に汚染されている可能性があるため、触れないようにします



引用元：Medical SARAYA <https://med.saraya.com/kansen/ppe/chakudatsu/mask.html>

Point.3 - 手洗い・手指消毒をしましょう -

【手洗いのタイミング】

- ・外から建物内に入るとき
- ・多くの人が触れたと思われる場所を触った時
- ・咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- ・マスクを外した後
- ・症状のある人の看病、お世話をした後
- ・トイレの使用前後
- ・食べ物を扱う前と食後
- ・家族や動物の排泄物を取り扱った後



【流水と石鹸による手洗い】



1 まず手指を流水でぬらす



2 手洗い剤を適量手に取る



3 両手の平を擦りよく泡立てる



4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う（両手）



5 指を組んで指の間をもみ洗う。組みかえて再度行う。



6 親指をもう片方の手で包みもみ洗う（両手）



7 指先でもう片方の手のひらをもみ洗う（両手）



8 両手首までいねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ



【アルコールを用いた手指の消毒】



1 アルコール手指消毒剤を適量手に取る



2 両手の平を擦り合わせる



3 指先、指の背をもう片方の手のひらで擦る



4 手の甲ともう片方の手のひらで擦る（両手）



5 指を組んで両手の指の間を擦る。組みかえて再度行う



6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る（両手）



7 両手首までいねいに擦る



8 乾くまで擦り込む



Point.4 - 環境消毒・換気をしましょう -

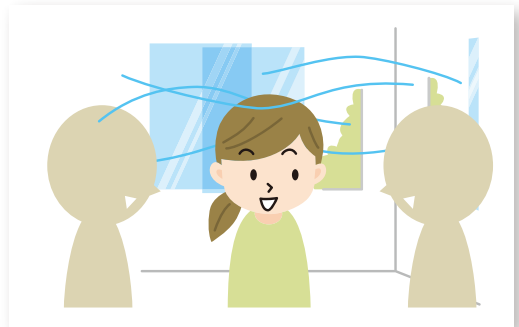
【環境消毒】

1日1～2回、よく触れるところを、薄めた漂白剤（0.05%次亜塩素酸ナトリウム水溶液）または、アルコールを含んだティッシュで拭きましょう。 ※漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム水溶液）を使用した場合は、拭いた場所がさびる恐れがありますので、消毒後は水拭きしてください。



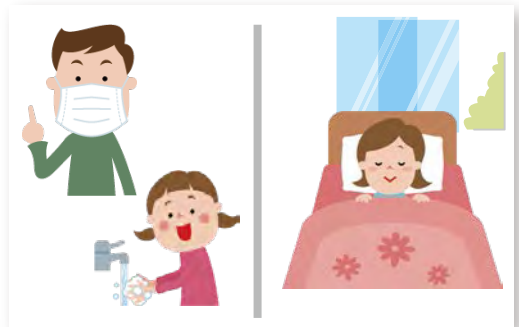
【換気】

感染症を防ぐためには、部屋のウイルス量を下げするために、部屋の十分な換気を行います。日中は、1～2時間ごとに5～10分窓や扉を開けるなどして部屋の空気を新鮮に保ちましょう。



【空間】

- ・症状がある家族とは、できる限り部屋を分けましょう。症状がある家族の部屋は、窓のある換気ができる部屋にします。
- ・症状がある家族本人及び同居人は、石鹸と流水でよく手を洗い、同じ部屋などで目安として1～2メートル以内で接するときは、どちらもマスクをしましょう。



Point.5 - 3つの「密」が重ならないようにしましょう -

- ①換気の悪い
密閉空間 ②多数が集まる
密集場所 ③間近で会話や
発声をする
密接場面



引用元：首相官邸ホームページ

前ページの「感染力」の項でも述べましたが、新型コロナウイルス感染症患者の80%は誰にも感染させていません。感染を広げているのは、残り20%の患者で、この20%の感染者が広げた環境の多くが「密閉・密集・密接」の3要素を持つ空間であったことも分かっています。このような3つの「密」が重なった空間にいる感染者は、いない感染者よりも18.7倍も他の人へ感染させやすいとのこと。

(medRxiv2020.02.28.20029272)

クラスター（患者集団）の発生を防止するためにも、イベントや集会で3つの「密」が重ならないようにしましょう。

3. こんな症状があるときは、注意してください

「いつもの風邪よりも症状が重い」、「日常生活に支障があるほど症状が重い」などの「いつもの風邪と違う」（例：とてもだるい、水分が取れない、咳がひどい、高熱が続くなど）と思う症状があるときは注意が必要です。また風邪症状が出現してから、1週間後に急に症状が悪化する場合も注意が必要です。

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

症状

- ・風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでは症状などをお聞きしたうえで、必要な場合は、専門の「帰国者・接触者外来」などの医療機関をご紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

【帰国者・接触者相談センター】	電話番号	開設時間
札幌市保健所 (救急安心センターさっぽろ / 受診相談)	011-272-7119 (#7119)	24 時間
旭川市保健所	0166-25-9848	8:45~21:00 (土日祝も含む)
市立函館保健所	0138-32-1547	8:45~21:00 (平日) 8:45~17:30 (土曜日)
小樽市保健所	011-204-5020	8:45~17:20 (平日)
▼上記以外にお住まいの方		
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	011-204-5020	24 時間
道立保健所 (各所) 平日 8:45~17:30 ※詳細は北海道庁 HP または右の QR コードからご確認ください。	北海道庁 HP http://www.pref.hokkaido.lg.jp/index.htm	

日本では、武漢・欧米のような爆発的感染拡大（オーバーシュート）には至っていませんが、危うい綱渡りの状況にあります。しかし、今後クラスター（患者集団）の感染源が分からない感染者が増加していくと、いつか、どこかで爆発的な感染拡大が生じ、ひいては重症者の増加を起こしかねません。そのため、有事に備え、こうした状況を可能な限り回避するための取組がより重要になります。それには、政府の取り組みは、もちろん重要ですが、多くの人々の十分な行動変容を通じた協力が不可欠です。新型コロナウイルス感染症の収束に向けて、一人ひとりができることを実践しましょう。

医療企画室 副室長 千葉 眞子

【参考】 Coronavirus disease (COVID-2019) situation reports (WHO) / 新型コロナウイルス感染症の対応について (内閣官房)
新型コロナウイルス感染症について (厚生労働省) / コロナウイルス感染症 (国立感染症研究所) / 海外感染症発生情報 (FORTH 厚生労働省検疫所)
海外安全情報ホームページ (外務省) / Medical SARAYA (SARAYA)

歯科口腔外科ご紹介

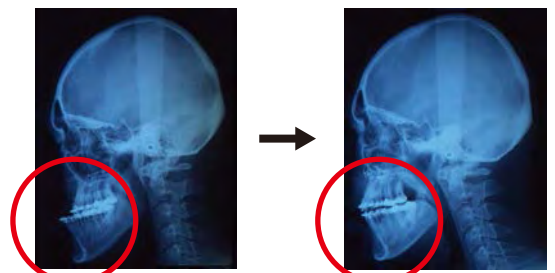
「歯科口腔外科」は一般の歯科診療(義歯、歯周病の治療)とは少し違い、主に「顎変形症」など、「あご」に関わる疾患の手術治療、また口腔内の腫瘍の摘出や、交通外傷などの顔面外傷(顎の骨折や歯の損傷など)の治療を行います。当院の歯科口腔外科は、口腔外科医2名、歯科衛生士2名で診療・手術に対応しています。来院される患者様のほとんどが他院からの紹介患者様で、大半の患者様は手術が必要な症例が多く、特に「上顎骨形成術(顎変形症に対して行う治療)」の手術件数(2018年)は、道内の医療機関(歯学系)の中でトップでした。

顎変形症とは、上アゴの骨、もしくは下アゴの骨の大きさのアンバランスにより噛み合わせが悪くなり、咀嚼(そしゃく)や発音に支障をきたす病気です。この噛み合わせを、骨を切り離して良好な位置に移動す

る手術が「顎骨形成術」です。患者様は比較的若い方が多く(高校生や大学生など)、夏休みや冬休みなどの長期休暇の時期になると、休暇を利用して手術を受けるための患者様が急激に増えます。そのため時期によっては、診察の待ち時間が長く、ご迷惑をおかけすることもあります。ご了承ください。

今後も地域の医療機関と連携をとり、患者様に満足いただける診断・治療を行ってまいります。

手術例



手術前レントゲン

手術後レントゲン



上顎骨形成術等(歯科)手術数

順位	医療機関名	所在地	上顎骨形成術 (内科)	上顎骨形成術 (歯科)
1	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	東区	0	37
2	社会医療法人 恵佑会札幌病院	白石区	0	25
3	医療法人 東札幌病院	白石区	0	22
4	旭川医科大学病院	旭川市	6	21
5	札幌医科大学附属病院	中央区	35	14
6	松田整形外科記念病院	北区	0	12
7	手稲溪仁会病院	手稲区	21	8
	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	室蘭市	15	8

※本誌アンケートへの回答。顔面神経麻痺形成手術、上顎骨形成術、顎骨変形治療骨折矯正術、顔面多発骨折脱臼手術の手術数を回答してもらった。「歯科」は歯科で行った手術数

出典元：北海道新聞社 / 北海道の病院 2019

歯科口腔外科担当医のご紹介



歯科口腔外科主任部長
西方 聡

日本口腔外科学会
専門医・指導医
北海道大学卒業



歯科口腔外科部長
堀向 弘眞

日本口腔外科学会
専門医
北海道大学卒業

歯科口腔外科 受付・診療時間	受付時間	診療開始時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	08:30~11:30 ※1	09:00	●		●	●		●
13:00~16:30 ※2	13:00	●		●	●			

※1 新患は11:00まで ※2 新患は16:00まで ● 予約患者のみ

予防講座 ～慢性腰痛予防～

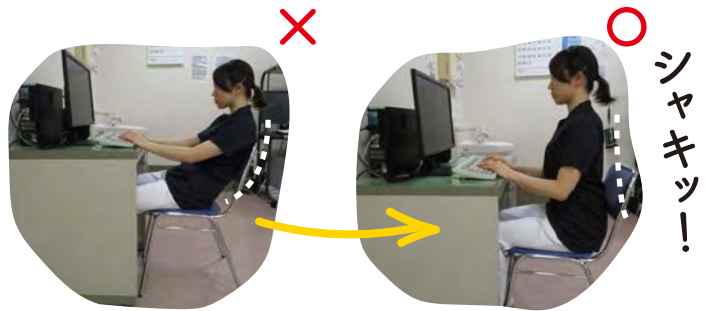
腰痛は日本国民の疼痛有訴者率男性第1位、女性第2位(厚生労働省平成28年国民生活基礎調査の概況引用)になるほど身近にある疾患です。腰痛の原因は様々ですが、腰痛を感じ始めた際には日々の生活の中で腰に負担がかかるような動作はないかを見直し、負担がかかる動作を行ってしまった場合にはリラクゼーションを行うようにしましょう。

1 ●動作の見直し



物を持つときや作業をする時には出来るだけ自分の近くで膝を曲げて行うようにしましょう。

2 ●姿勢の見直し



机上動作や長時間の運転を行う際には椅子に深く座り骨盤を立てて座りましょう。また同じ姿勢を長時間続けないようにしましょう。(出来れば30分に1回立つなどをする)

3 ●ストレッチ(1～2分程度5セット 弾みをつけずに)

腰背部のストレッチ



両膝を抱えてゆっくり背中を伸ばしたり、前後にゆすったりします。

股関節前のストレッチ



片方の膝を抱えます。反対の膝裏が地面から浮かないようにしましょう。

もも裏ストレッチ

※1～2分程度
弾みをつけずに



伸ばした足に少し体重を乗せて、ももの裏から膝の裏にかけて伸びるのを感じて下さい。

4 ●筋力訓練



- ①へそを見て、大きく息を吸いお腹を引っ込めます。
- ②息を10秒かけて吐きながらお腹に力を入れます。
- ③顔を上げ背中をそります。

腰のひねり運動

左右のお尻に体重をのせて、対側の骨盤を持ち上げます。左右何度か繰り返します。





菜の花おにぎりで免疫カアップ

※写真はイメージです。



★材料 (1人分)

- ・ごはん …… 200g
- ・菜の花 …… 25g
- ・天かす …… 7g
- ・めんつゆ …… 5ml
- ・塩昆布 …… 5g
- ・桜えび …… 1g
- ・白いりごま …… 2g

★作りかた

- 鍋にお湯を沸かし、塩と菜の花を入れ1分程度茹でて冷水にとります。
- ①の水気をよく絞って、粗みじん切りにします。桜えびと塩昆布も粗みじん切りにします。
- 天かすを小さなボウルに入れ、めんつゆを入れてよく混ぜ合わせます。
- 大きめのボウルに温かいご飯、②、③、白いりごまを入れて全体に味が馴染むようにさっくりと混ぜ合わせます。
- 2等分にして三角に握り完成です。彩りよくお花見のお弁当にも映えます♪



☆コツ☆
天かすをめんつゆでふやかしておく
ご飯との馴染みが良くなります。
塩加減が足りない時は
塩昆布を足すと良いでしょう。

菜の花の豆知識

豊富な栄養素で免疫力UP

春の訪れを感じる「菜の花」は緑黄色野菜で、健康や美容に欠かせない栄養素がたっぷりと含まれています。特に、野菜の中でもトップクラスに入るほどの鉄分と食物繊維を含み、貧血予防や妊娠中の栄養補給、便秘改善やダイエット中の方にもおすすめです。そのほかにも免疫力を高めてくれるβ-カロテンやビタミンCが豊富で、風邪予防やお肌の調子を整える効果も期待できます。特有のほろ苦さがありますが、茹でると甘みが出るためお浸しや和え物、みそ汁・パスタの具などにもおすすめです。季節の変わり目となりますが、春を感じながら、風邪に負けない健康な体を作りましょう。



管理栄養副主任 周東 珠莉亜

当院の専門外来

【予約制】禁煙外来

【隔週火曜日】 受付/14:00~16:00 診察/14:30~ 担当医/山崎 誠治

【予約制】弁膜症外来

【毎週月曜日】 受付/14:00~16:00 診察/14:00~ 担当医/樺田 浩基
 【毎週火曜日】 受付/13:00~15:00 診察/13:00~ 担当医/山崎 和正

肝臓外来

【毎週水曜日】 受付/13:00~15:30 診察/13:00~ 担当医/吉川 大太郎

物忘れ外来

【毎週木曜日】 受付/13:00~15:30 診察/13:30~ 担当医/元持 雅男

【予約制】不整脈外来

【毎週月曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/谷 友之
 【毎月第1.3.5水曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/谷 友之

【予約制】いびき・無呼吸外来

【毎週月・金曜日】 受付/13:30~15:00 診察/14:00~ 担当医/後平 泰信
 【毎週土曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/後平 泰信

鼠径ヘルニア外来

【毎週水曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/深堀 晋

【予約制】補聴器外来

【毎月第2.4火曜日】 受付/13:00~15:30 診察/13:30~ 担当医/外来担当医

外来診療表

内科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00		●	●	●	●	●	

循環器内科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●		●	●		

消化器内科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●

IBD(炎症性腸疾患)		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~15:00 診療/09:00~			●	●	●	●	▲
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●					
受付/16:00~19:00 診療/17:00~			●				

呼吸器内科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		▲	▲	▲	▲	※	※
受付/16:00~19:00 診療/17:00~						※	

小児科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●		●		●	

外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	
受付/13:00~16:00 診療/14:00~			※				
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●	●	●	●	●	

乳腺外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~				●	●	●	
受付/13:00~15:30 診療/13:00~			●				

形成外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:30~		●	●	●	●	●	●

※2020年4月より、形成外科外来の診療体制を拡充いたしました。
○診療科担当医 / 形成外科部長 香山 武蔵 先生(常勤)

※都合により診療時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。
※健康診断・人間ドックにつきましては、「完全予約制」をとっております。
お電話にてお問い合わせください。

脳神経外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●
受付/13:00~15:30 診療/13:30~		●			▲		

▲物忘れ外来のみ

泌尿器科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~						●	

眼科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	
受付/13:00~16:00 診療/13:30~			※			※	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~			▲				

▲第2・第4のみ ※予約患者のみ

耳鼻咽喉科・頭頸部外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●
受付/13:00~15:30 診療/13:30~		●	※	●	●	●	

※予約患者のみ

整形外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~		●	●	●	●	●	●

心血管外科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~							●

皮膚科		月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00 診療/17:00~			●		●		

放射線外来		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~				●			

放射線治療外来		月	火	水	木	金	土
受付/13:00~16:00 診療/13:30~					※		

※予約患者のみ

外傷センター外来		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		※	※	※	※	※	

※予約患者のみ

麻酔科		月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●	●			●	

歯科口腔外科		月	火	水	木	金	土
受付/08:30~11:30 診療/09:00~		●		●	※		※
受付/13:00~16:30 診療/13:00~		●		●	※		

※新患受付は午前 11:00 / 午後 16:00 まで。

※予約患者のみ

急病の方はいつでも受け付けております。



医療法人 徳洲会
札幌東徳洲会病院

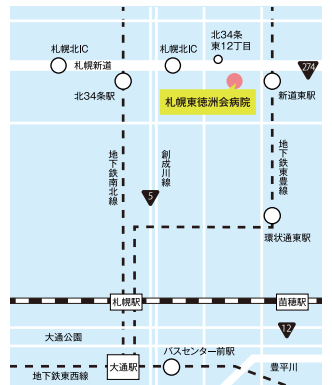


〒065-0033
札幌市東区北33条東14丁目3-1
Tel.011-722-1110 (代表)



ACCESS

- 地下鉄** 東豊線 新道東駅 5番出口より 徒歩約5分
- 地下鉄** 南北線 北34条駅にて
▶中央バス東76・東78で乗車
- 中央バス** ▶北34条東12丁目駅で下車 徒歩約1分
- 自家用車** (高速道路) ▶伏古インター / 札幌北インター 約5分
駐車場180台収容可能(一部有料)



国際医療施設認証(JCI)



JCIとは、患者さんの安全性の担保、高品質な医療の提供、院内に継続した改善活動が行われる仕組みを有するかを評価する認証機関です。世界中で最も厳しい基準をもつ医療施設評価機構とされており、3年毎に行われる審査はその都度内容が厳しくなります。当院は、自分達の視点だけで病院運営を評価するだけではなく、世界で最も厳しい基準を持つ認証機構の評価を受ける事により、患者さんやご家族の方々へ、安心、安全で質の高い最善の医療が提供できることを今後も目指してまいります。

※JCI ホームページ : ja.jointcommissioninternational.org

日本医療機能評価



当院では、患者さんへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。病院機能評価とは日本の病院を対象に、組織全体運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学・専門的な見地から評価を行うツールで、患者中心の医療の推進、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営から構成される評価項目を用いて評価され、一定の水準を満たした病院は認定病院となります。

※日本病院機能評価機構ホームページ : jcghc.or.jp