



医療法人徳洲会

札幌東徳洲会病院 広報誌

すこやか

SAPPORO HIGASHI TOKUSHUKAI HOSPITAL



PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

Vol.220

2021年夏号 8▶10

INDEX

広報室コラム

- 1.5月12日「看護の日」院内イベントを開催しました。
- 2.外部講師を招いたオンライン医療公開講座を初開催!
- 3.日本国内の移動・競技大会参加のためのPCR検査について

医療TOPICS

- 1.つなげる地域の輪 - 医療法人社団 どい内科クリニック -
- 2.看護師(ナース)のお仕事 / 3.国際医療支援室発 - わ～るど通信 -

Focus

耳鼻咽喉科・頭頸部外科

健康運動

転倒予防について～転倒しないカラダを作る!!～

健康レシピ

夏野菜たっぷり豆腐サラダ

当院の基本理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

当院の基本方針

- 「年中無休・24時間オープン」で、救急医療を提供します。
- 病気の治療だけでなく、健康増進と病気予防を推進します。
- 安全管理の徹底に努め、安心できる医療の提供を目指します。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。



当院は健康増進法第25条に基づき、
「館内・敷地内全面禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
ください

地

広報室コラム 地域の医療だより

5月12日「看護の日」 院内イベントを開催しました。

5月12日は「看護の日」ということをご存じだったでしょうか？大人から子どもまで、一人ひとりが《看護の心》・《ケアの心》を持ち、理解を深めることを目指して1990年に制定されました。5月12日というのは、近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんでいます。

当院看護部では毎年「看護の日」に合わせ、学生を対象とした看護体験イベント等を実施してきましたが、昨年は新型コロナウイルス感染拡大のため、急遽イベントを中止…。

今年度も学生をお呼びしての開催は難しいため、今回は感染予防策を徹底しながら、看護・介護相談、血圧測定、認知症予防と早期発見についての相談コーナーを設け、短時間であります

がイベントを開催。多くの方々にご参加いただきました。

担当した須藤看護師は、『今後もこのようなイベントを通して、看護や健康について関心を持っていただけるよう、取り組んでいきたい。また看護部のみならず、病院全体でなお一層、質の高いサービスを提供できるよう頑張ります！』と力強いお言葉をいただきました。

ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



看護・介護相談の様子



フローレンス・ナイチンゲール

Nightingale, Florence 1820.5.12.~1910.8.13.

英国の看護婦。1854年クリミア戦争に際し、篤志看護婦を率いて野戦病院で活躍。帰国後、ロンドンの著名な病院聖トマス病院にナイチンゲール看護学校を設立するなど、多くの病院・施設の開設や改善に努力し、近代的看護技術の開拓者となった。1920年彼女の業績を記念してフローレンス・ナイチンゲール記章が制定され、隔年に国際赤十字委員会から各国の功労ある看護婦に授与されている。

出典：百科事典マイペディア



外部講師を招いた オンライン医療公開講座を初開催!



6月4日(金) 北海道移植医療推進財団 北海道臓器移植コーディネーターの杉原美樹さんをお招きして、「～いのちの贈りもの～移植医療全般について」と題し講座を開催。日本の臓器移植事情や道内の臓器提供件数の推移、提供できる臓器や移植までの流れ等を分かりやすくお話ししていただきました。



当院でも例年、10月16日のグリーンリボンデーに合わせ、移植医療と意思表示への認知と理解が進むよう院内で啓発キャンペーンを実施しております。今回の講座に参加された方が、ご家族や大切な方と、「いのち」や「移植」について話し合うきっかけになれば幸いです。今後もオンライン会議ツール「Zoom」を利用し、定期に医療公開講座を実施する予定ですので、ご自宅・職場等でお気軽にご視聴ください。

講座内容やスケジュール、参加方法については
当院ホームページ【医療公開講座】内でご案内しております。
ぜひご確認ください。

札幌東徳洲会病院 医療公開講座

検索



※ (<https://www.higashi-tokushukai.or.jp/other/chair.html>)



日本国内の移動 競技大会参加のための PCR 検査について

当院健診センターにて、インターハイ、中体連など各種競技大会の円滑な開催を実現するため、競技参加者やその関係者、観客に求められる新型コロナウイルス PCR 検査および陰性証明書の発行を実施しております。国内ビジネス出張等で陰性証明書を希望の方もご利用いただけます。

対象 選手・大会関係者・観客・その他ビジネス関係者

検査方法 リアルタイム RT-PCR 法・鼻咽頭ぬぐい

実施日 月～金（祝日は除く）/ 13:00～16:00（※完全予約制）

【予約から証明書受け取りまでの流れ】

Step.1 当院ホームページよりお申込みください。

- ▶ お申込み確認後、健診センターより詳細についてご連絡します。
※10人以上の場合は、事前に健診センターへお問い合わせください。

Step.2 予約日にご来院・受検（3階健診センターへお越しください。）

- ▶ 受検後、1階の自動精算機でお支払いをお願いします。

Step.3 翌日に証明書受け取り

- ▶ 翌日 13:00頃から証明書の受け取りが可能です。1階総合受付でお受け取りください。

予約・料金、詳細等の
お問い合わせはこちら

右のQRコードから
WEB専用ページへ
アクセスしてください。



札幌東徳洲会病院
健診センター

TEL 011-722-1120（直通）

<お問い合わせ対応時間>
13:00～16:00（土日祝 休み）



医療 TOPICS

地域連携施設のご紹介

つなげる地域の輪

当院では地域の医療機関および介護・福祉施設と連携し、退院後も適切な医療・福祉サービスを受けられるよう地域との連携構築に取り組んでいます。



医療法人社団 どい内科クリニック

内科・呼吸器内科

院長 / 土井 勇

1985年 北海道大学医学部卒業
北大第一内科入局（呼吸器内科）
市立札幌病院、
北海道がんセンター等で研修
斗南病院等の勤務を経て
2010年4月開院



豊富な経験を、幅広い診療へ

岩見沢労災病院、札幌社会保険総合病院などで内科全般、救急医療にも携わってきた経験を生かし、専門の呼吸器疾患はもとより、消化器・循環器系疾患、糖尿病・甲状腺の診療なども行っています。現在は、発熱患者さまに関しては、#7119から紹介された方を中心にお時間を一般診療と分けて、陰圧室を活用しながら診療にあたっています。

医療機関を受診された方が笑顔で帰られるよう、症状が少しでも改善して納得されるよう患者さまと相談しながら診療を行っています。

札幌東徳洲会病院さんには、入院治療が必要と思われる方、更に高度な検査が必要な患者さまをご紹介していますが、当院での診断・治療過程がその後に紹介された医療機関でも納得できるものであるよう心がけています。



札幌東徳洲会病院さんには、患者さまについて可能な範囲でしっかり対応して頂いていつも感謝しております。今でも勉強会、研究会など企画していただいているが、コロナ禍が収まった後は、病院と診療所間の連携がさらに綿密となるような交流が発展するよう願っています。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~11:30	●	●	●	●	●	●	休
13:30~16:00	●	●	休	●	●	休	休

一般診療時間（受付は終了30分前まで）
毎週水曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日は休診です。



〒001-0901 北海道札幌市北区新琴似1条3丁目3-13
TEL : 011-769-1200 FAX : 011-769-1211

ナース
nurse

看護師のお仕事

ちょっと気になる？ 看護師がどんなお仕事をしているかインタビュー♪
今回は **2階病棟 大西 敬子** さんです。



1.主にどんな診療科を対応されていますか？

循環器内科と心臓血管外科です。主な疾患は大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症などの弁膜症、心房細動、心房粗動などの不整脈疾患、冠動脈の狭窄による虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）を対応しています。またそれらに関わる心不全という病態を見ることが多いです。

2.主な仕事を教えてください。

カテーテル治療や外科手術の対応をしているため、手術前看護から手術後の早期回復を目指した看護を行なっています。心疾患がある患者さまの入院病棟のため、24時間心電図モニターがあり、常にナースステーションにある中央モニターで不整脈が出ていないか見ています。患者さまの日常生活動作（ADL）を見極め、入院前住居に戻れるかどうか、必要時退院調整を行なっています。



3.お仕事とプライベートはどのように両立されていますか？

仕事中は、スタッフに声をかけ、病棟全体の動きを見守ることが多いです。その反面、プライベートではゆっくり過ごしています。密を避けながら、公園を散歩したり、緊急事態宣言ができるまでは家族風呂などで疲れを癒やしていました。外食が好きで、それが出来なくなった分、テイクアウトで色々なお店の食事を楽しんでいます。

4.仕事を通してうれしかったことや、やりがいを教えてください。

患者さまが私の名前を覚えて、会うたびに声をかけてもらうとやはり嬉しいです。また退院調整などで、家族内の介護状況や今後の悩みなどで関わらせてもらった方は、退院するまで気になりますし、退院したときには患者さまや家族と喜びを共有できることが嬉しいです。



5.最後に読者・患者さまへ一言お願いします。

当院は救急を断らないよう、一人でも多くの人の入院を受け入れられるように日々努力しています。胸の痛みを感じたときは躊躇せず、救急車を呼んでください。また病気だけでなく、入院前の日常生活動作が行えるかどうかも他職種とともに判断しています。家での生活が不安な方は、無理せず、是非ご相談ください。



— 頼れる職場のパートナー —



医療 TOPICS

国際医療支援室発 - わ～るど通信 -



～医療通訳の一場面から… 通訳者の記憶に残る患者さま～



今回は、医師と患者さまの感動的エピソードをご紹介したいと思います。

Case.02

サハリン在住のロシア人患者さま
5年前にIBDセンターを受診 ▶ 服薬治療

医療通訳として当院に勤めている私は医師と患者さまの信頼関係に感動を感じました。5年にわたって当院のIBDセンターで潰瘍性大腸炎の治療を受けているロシア人患者さまがいます。サハリン在住で日本の健康保険は持っていないが、年に2回、定期検査と治療の目的で来院されています。どうして患者さまは当院を希望されたのでしょうか？それは、当院IBDセンターの前本医師に出会った5年前に遡ります。



「命の恩人」

当初は地元の病院で治療を始めましたが、効果が乏しく、ある日症状が急激に悪化。集中治療室（ICU）に入院し、モスクワの医師のコンサルティングを受け、手術を勧められました。

しかし、患者さまは先進医療を提供できる病院を探すため、ドイツの病院などに問い合わせ、当院にも手術に関して問い合わせがありました。

結局、病に疲れ果てて、手術以外に他の方法はないと考え、ロシアから手術目的で当院に転院することを選択しました。その時出会った前本医師は診断の結果、「リスクの高い手術をせず、薬を使って寛解を維持できる選択肢もある」と患者さまに希望を与えてくれました。

当院に転院する前、何週間も絶食し、点滴だけで栄養剤を注入され、体重は減り、体力もなくなっていた患者さまは、当院に入院してから一週間後には食べることができるようになり、嬉しくて、たまらなかった。一ヶ月後、体調は回復し、退院。安心して、帰国出来ました。

その後患者さまは通院を続け、今まで入院するほどの大きな変化や再発も無く、炎症を抑えられ、だんだん治癒に近づいています。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響で日本へ来られず、当院で受診できない厳しい状況が続いています。患者さまは前本医師を信頼し、地元の病院で検査を受け、メールで結果を当院に送ってきます。前本医師はその検査結果を解析し、治療の方針を考え、薬の量などを調整しながら、いろんなアドバイスをし、遠くから患者さまをできる限り支援しています。

この状況が一日も早く解消され、当院で治療を継続するために日本に入国できる平穏な日々が取り戻せるよう心から願っております。

ロシア語担当 川崎 マリアンナ

IBD(炎症性腸疾患)センター

炎症性腸疾患の診断と治療を行うための専門科として2008年に開設。外来での診療は平日の午前と午後に行なっているほか、土曜日の午前、様々な事情で日中来院できない方へ、週に一度夕方の診療も行なっています。IBDの診断は時に困難な場合もありますが、当院では豊富な経験から早期からの的確な診断するように努めています。また、IBDの病態を理解し、病因の解明、新規治療の開発をするために様々な臨床研究、新規薬剤の臨床試験に携わっています。

Focus

耳鼻咽喉科・頭頸部外科



耳鼻咽喉科(じびいんこうか)・頭頸部外科(とうけいぶげか)では、耳、鼻、咽頭・喉頭(のど)だけでなく、顔面や頸部(くび)に関する病気も扱っています。この領域には、聴覚・味覚・嗅覚などの感覚器官に加えて、摂食・嚥下・発声など人間が人間らしく生活する上で欠かすことのできない重要な機能が数多くあります。当科ではこのような領域の疾患に対して、専門的な技術を要する耳科手術・鼻副鼻腔手術・頭頸部外科手術など幅広く対応しています。

- 対象疾患と治療 -

耳について

中耳炎・難聴・めまいなどの身近な疾患から、聴力改善手術など高度な医療技術を要する疾患まで幅広く扱っています。最近では、傷が目立たず入院期間も短い「内視鏡下耳科手術」を導入しています。

鼻について

副鼻腔炎(いわゆる蓄膿症)や難治性のアレルギー性鼻炎などの疾患に対して、内視鏡を用いた手術を積極的に行ってています。

咽頭・咽喉について

扁桃炎・声帯ポリープなどの一般的な疾患に対する治療を行っています。また声帯麻痺・痙攣性発声障害など特殊な疾患に対して、音声治療(リハビリ)から音声改善手術まで一貫した専門治療を行っています。



頭頸部外科について

頭頸部外科では、舌癌・喉頭癌・甲状腺癌(良性腫瘍も含みます)など、顔・のど・くびにできる全ての病気に対する治療を行います。当科では、頸部に傷の残らない「内視鏡下甲状腺手術」も数多く行っています。



内視鏡下甲状腺手術の様子

担当医・診療時間のご案内



副院長・主任部長
國部 勇
(くにべ いさむ)

【担当】
耳科
音声外科



部長
駒林 優樹
(こまばやし ゆうき)
【担当】
鼻科
甲状腺外科



鈴木 詩織
(すずき しおり)
【担当】
耳鼻咽喉科全般

受付時間	診療開始	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
07:00~11:30	09:00	國部	駒林 / 鈴木	駒林	國部 / 鈴木	國部	交代
13:00~15:30	13:30	駒林 / 鈴木	検査(予約のみ)	駒林	駒林 / 鈴木	國部	

*担当医は急遽変更になる場合もございます。

転倒予防について ～転倒しないカラダを作る!!～



人は誰でも加齢により、全身の筋肉量が減っていきます。全身の筋肉が減ってくると体を支えることが出来にくくなり、ふらつき・つまずきが起きやすくなります!

まずはチェック!

こんなことありませんか？転倒のしやすさを確認してみましょう！※1

- Q1. 転倒したことがある
- Q2. 歩行に介助または補助具が必要である
- Q3. 判断力が低下している
- Q4. 日常生活に影響する視力障害がある
- Q5. 頻尿・尿失禁がある。または排尿動作に介助が必要
- Q6. 薬（睡眠・精神安定剤、降圧・利尿薬）を服用している

- | |
|----------------|
| はい：3点 / いいえ：0点 |
| はい：2点 / いいえ：0点 |
| はい：2点 / いいえ：0点 |
| はい：1点 / いいえ：0点 |
| はい：1点 / いいえ：0点 |
| はい：1点 / いいえ：0点 |

点数が7点以上の場合は、**要注意です！**6点以下でも油断は禁物!!
今からでも遅くありません！運動を行い転倒の**予防・改善**を図りましょう!!

お尻上げ



足の裏全体で床を押して、お尻を持ち上げます。

スクワット



イスは引っ張ったり、寄りかかるないように。お尻を真っすぐ下げるイメージで。

つま先立ち



安定した台やイスにつかまって行ってください。膝は曲がらないように、伸ばしたままです！

つま先上げ



イスに腰掛けて、足の裏を床に着けてください。かかとは床に着けたままで、つま先を上げます。

膝周辺の力入れ



膝の下にタオルやクッションを入れ、膝の裏側で押しつけます。足首をかえすと、より力が入ります。

あたま上げ



体を持ち上げるときは、あごを引いて肩が離れる程度で大丈夫です。

出典元：※1)日本リハビリテーション医学会診療ガイドライン委員会、リハビリテーション医療における安全管理・推進のためのガイドライン、歯学出版社株式会社、2006年

「筋肉は1日にしてならず」です。上の運動例を参考にできるものから、毎日コツコツ続けていきましょう！

理学療法士 吉本 武士

夏野菜たっぷり豆腐サラダ

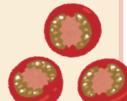
★材料 (3人分)

- ・絹豆腐 - 100g トマト - 100g(小1個)
 - ・ナス - 60g(小1本) オクラ - 50g(5本)
 - ・ごま油 - 大さじ1 醤油 - 大さじ1/2
 - ・酢 - 大さじ1/2
 - ・砂糖 - 小さじ1 白ごま - 大さじ1
 - ・鶏ガラスープの素 - 小さじ1
 - ・すりおろしにんにく - 小さじ1/2
-] (A)



★栄養価 (1人分)

熱量:90kcal	糖質:12.0g
たんぱく質:3.2g	食物繊維:2.1g
脂質:2.3g	塩分相当量:0.7g



※写真はイメージです。

★作りかた

- 1 豆腐は事前に水切りを行う。
- 2 オクラは小口切り、ナスは5mm角に切る。
オクラとナスを耐熱ボウルに入れラップをかけて電子レンジで加熱する。(600W1~2分)
- 3 トマトと豆腐は1.5cm角に切る。
- 4 粗熱がとれた②にトマトと豆腐、混ぜ合わせた(A)を入れ、軽く和える。



オクラ の豆知識

夏野菜で夏バテ予防!!



オクラのねばねばの主成分は、ガラクタンやペクチン等の水溶性食物繊維です。整腸作用があるため便秘予防となる他、コレステロールや糖質の吸収を抑制する働きがあります。さらに、糖質をエネルギーに変換することで疲労回復効果のあるビタミンB1、髪の毛や皮膚・粘膜の健康を保ち、免疫を高める効果のあるβ-カロテン(ビタミンA)が豊富に含まれています。

基本的に夏野菜には水分やカリウム、ビタミン類が豊富に含まれているため、積極的に取り入れて夏バテしやすいこの時期を乗り越えましょう。

管理栄養士 坂田 紗英

当院の専門外来

予約制 弁膜症外来

【毎週月曜日】	受付/14:00~16:00	診察/14:00~	担当医/棒田 浩基
【毎週火曜日】	受付/13:00~15:00	診察/13:00~	担当医/山崎 和正

肝臓外来

【毎週火曜日】	受付/13:00~15:00	診察/13:00~	担当医/井上 充貴
【毎週金曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:00~	担当医/吉川 大太郎

予約制 禁煙外来

【隔週火曜日】	受付/14:00~16:00	診察/14:30~	担当医/山崎 誠治
---------	----------------	-----------	-----------

物忘れ外来

【毎週木曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:30~	担当医/元持 雅男
---------	----------------	-----------	-----------

予約制 不整脈外来

【毎週月曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/谷 友之
【毎月第1.3.5水曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/谷 友之

予約制 いびき・無呼吸外来

【毎週月・金曜日】	受付/13:30~15:00	診察/14:00~	担当医/後平 泰信
【毎週土曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/後平 泰信

鼠径ヘルニア外来

【毎週水曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/深堀 晋
---------	----------------	-----------	----------

予約制 補聴器外来

【毎週火曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:30~	担当医/外来担当医
---------	----------------	-----------	-----------

外来診療表

内科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	※	※	※	※	※

※ 予約患者のみ

循環器内科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	●	●	●	●	●

	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00	診療/17:00~	●	●	●	●	●

※ 予約患者のみ

消化器内科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	●	●	●	●	●

	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00	診療/17:00~		※			

※ 予約患者のみ

炎症性腸疾患センター(IBDセンター)

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	●	●	●	●	●

	月	火	水	木	金	土
受付/12:00~15:00	診療/13:00~	●	●	●	●	●

	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00	診療/17:00~	●				

▲ 肺がん・肺腫瘍専門 ※ 予約患者のみ

小児科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	▲	▲	▲	▲	※

	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00	診療/17:00~				※	

外科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	●	●	●	●	●

	月	火	水	木	金	土
受付/13:00~16:00	診療/14:00~		※			

	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00	診療/17:00~	●	●	●	●	●

※ 予約患者のみ

乳腺外科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~		●	●	●	●

	月	火	水	木	金	土
受付/13:00~15:30	診療/13:00~	●				

形成外科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	●				

麻酔科

	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30	診療/09:00~	●				●

※ 都合により診療時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。

※健康診断・人間ドックにつきましては、「完全予約制」をとっております。お電話にてお問い合わせください。



医療法人徳洲会
札幌東徳洲会病院



〒065-0033

札幌市東区北33条東14丁目3-1

Tel.011-722-1110 (代表)

ACCESS



地下鉄



地下鉄



+ 中央バス



自家用車 (高速道路)



LINE



LINE



LINE

LINE友だち募集!

札幌東徳洲会病院の最新情報を配信中!



友だち登録は >>>
右のQRコードから♪



国際医療施設認証(JCI)



JCIとは、患者さまの安全性の担保、高品質な医療の提供、院内に継続した改善活動が行われる仕組みを有すかを評価する認証機関です。世界で最も厳しい基準をもつ医療施設評価機構とされており、3年毎に行われる審査はその都度内容が厳しくなります。当院は、自分達の視点だけで病院運営を評価するだけではなく、世界で最も厳しい基準を持つ認証機構の評価を受ける事により、患者さまやご家族の方々へ、安心、安全で質の高い最善の医療が提供できることを今後も目指してまいります。

※ JCIホームページ: ja.jointcommissioninternational.org

日本医療機能評価



日本医療機能評価機構
認定第1647号

当院では、患者さまへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。病院機能評価とは日本の病院を対象に、組織全体運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学・専門的な見地から評価を行いうツールで、患者中心の医療の推進、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営から構成される評価項目を用いて評価され、一定の水準を満たした病院は認定病院となります。

※ 日本医療機能評価機構ホームページ: jcghc.or.jp