

# 2018年6月医療公開講座のご案内

● 入場無料 お申込み不要 ● ※会場の住所・地図は裏面に記載してあります。

町内会、老人クラブ、可能な限りご希望の日時、各種会場、題目を承ります。お気軽にお受け付け合わせて下さい。

「お知らせ」平成29年4月から診療体制として、補聴器外来が開始となっております。

日	時・会場	題目	講師	
1(金)	東区民センター(区役所) 3階講義室	14:00~	白内障と加齢黄斑変性について	眼科医師 平井和奈
		15:00~	動脈硬化の危険因子~メタボリック症候群~	臨床検査技師主任 木元俊一
2(土)				
3(日)				
4(月)	北区民センター 3階講義室	14:30~	知って得する!薬の「リスク」~クスリとサプリメントの話~	副薬局長 武田契巳
5(火)	札幌徳洲会病院(大谷地) 8階講堂	13:30~	知って、得する弁膜症の話!!~切らない治療のすべて~	循環器内科医長 竹之内 豪
6(水)	中央区民センター 2階つどいB	14:00~	上手な介護保険の使い方	看護副主任(退院支援室) 南 靖子
		15:00~	医療費について~高額療養費と限度額について~	事務次長 相澤 るみ子
7(木)	札幌徳洲会病院(大谷地) 8階講堂	13:30~	睡眠の基礎~心臓病と睡眠時無呼吸症候群~	循環器内科医長 後平 泰信
8(金)	北区民センター 2階講義室	14:30~	めまい・肩こり・手の痺れ	脳神経外科医師 元持 雅男
9(土)				
10(日)				
11(月)	西区民センター 2階大会議室	14:00~	虫歯だけじゃない!お口の中のこわい病気~口内炎・口腔がんなど~	歯科口腔外科主任部長 西方 聡
		15:00~	骨をじょうぶにする食事	管理栄養室長 松井 美由紀
12(火)	北区民センター 2階講義室	14:00~	STOPいびき!!~病気のサインを見逃さない!心臓病と睡眠時無呼吸症候群~	循環器内科医長 後平 泰信
13(水)	花川北コミュニティセンター 2階視聴覚室	14:00~	薬の正しい飲み方・使い方	薬剤主任 松田 純和
		15:00~	家庭でできる応急手当~熱中症について~	看護師長 末田 祐美子
14(木)	北区民センター 3階講義室	14:30~	メタボリックシンドロームを防ぐ食事	管理栄養主任 内山 絵里
15(金)	東区民センター(区役所) 3階講義室	14:00~	大動脈弁狭窄症に対するカテーテル治療	循環器内科医長 山崎 和正
		15:00~	いびきや無呼吸は危険信号!~睡眠時無呼吸症候群の検査について~	臨床検査副技師長 酢谷 充寿
16(土)				
17(日)				
18(月)	東区民センター(区役所) 3階講義室	15:00~	生活習慣とがん	血液・腫瘍内科部長 和野 雅治
19(火)	西区民センター 2階大会議室	14:00~	超音波検査(エコー)でわかる血管の病気~動脈硬化を中心に~	臨床検査技師副主任 沖野 久美子
		15:00~	体に優しい治療法~放射線療法の特徴としくみ~	放射線治療部技師長 小島 秀樹
20(水)	札幌東徳洲会病院 5階センターホール ※30分前より、1階ロビーでご案内しております。	14:00~	こわい!!狭心症、心筋梗塞~突然死を防ぐために~	副院長 山崎 誠治
21(木)	東区民センター(区役所) 3階講義室	14:00~	耳鼻咽喉科と内視鏡手術~耳、鼻から甲状腺まで~	耳鼻咽喉科 頭頸部外科主任部長 國部 勇
		15:00~	血液検査で胃の健康度を調べましょう~胃がんリスク検査とピロリ菌について~	臨床検査技師主任 渡邊 勤
22(金)	北区民センター 2階講義室	14:00~	健康診断のすすめ~長生きのこつ、教えます~	健診センター室長 大森 康浩
		15:00~	肺がん、早期発見のために~「低線量肺ガンCT検診」のお話~	診療放射線技師副主任 宮本 崇史
23(土)	札幌東徳洲会病院 5階センターホール ※30分前より、1階ロビーでご案内しております。 介護老人保健施設 徳洲苑なえぼ ※こちら道民カレッジ認定講座ではありません	10:30~	肩こりの予防と改善~肩こり体操~	理学療法士 岩貝 圭太
		10:00 ~ 15:00	実年齢からのハンド・フットマッサージ ※1人30分程度、個別相談に応じながら実際にマッサージを行います! 【要予約】徳洲苑なえぼ:011-753-0011	総看護師長(徳洲苑なえぼ) 星 恵美子
24(日)				
25(月)	札幌東徳洲会病院 5階センターホール ※30分前より、1階ロビーでご案内しております。	13:30~	いびき、眠気は要注意!~心臓病と睡眠時無呼吸症候群~ ※講座終了後、個別相談お受けします。お気軽にご参加ください!	循環器内科医長 後平 泰信
		14:30~	医療費について~高額療養費と限度額について~	医事課課長 佐々木 寿希
26(火)	東区民センター(区役所) 3階講義室	14:00~	自分らしい人生を最期まで~地域包括ケアのお話~	診療看護師 榊田 佳枝
		15:00~	画像で見つける動脈硬化~CT、MRIを中心に~	診療放射線副技師長 黒澤 亮輔
27(水)	新琴似・新川地区センター 1階集会室	14:00~	ジェネリック医薬品について	副薬局長 木明 貴幸
		15:00~	医療費について~高額療養費と限度額について~	事務次長 相澤 るみ子
28(木)	東区民センター(区役所) 3階講義室	14:00~	めざせ!ヘルシー生活~脂質異常症を予防しましょう!~	健診センター看護師長(保健師) 小田 晴美
		15:00~	「骨粗しょう症」についての話~骨を丈夫に保つために~	診療放射線技師長 新城 浩二
29(金)	中央区民センター 2階視聴覚室	14:30~	認知症について~ほげない人生をおくるには~	脳神経外科医師 元持 雅男
30(土)				

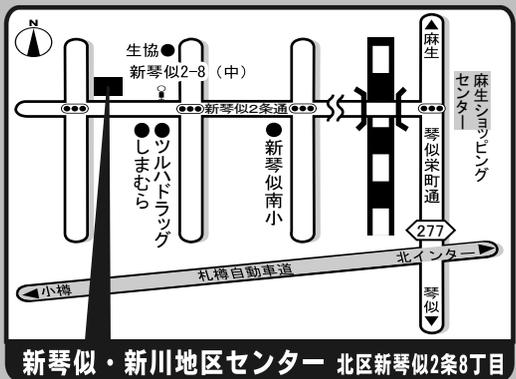
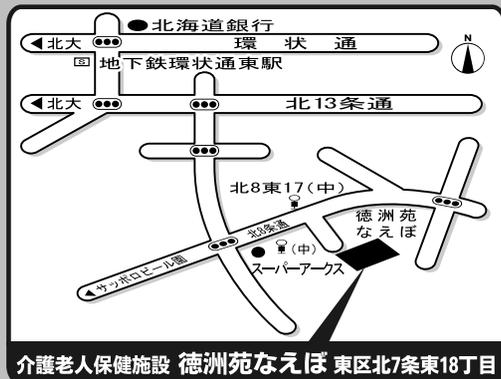
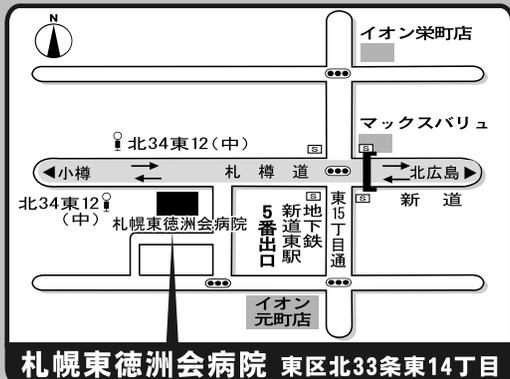
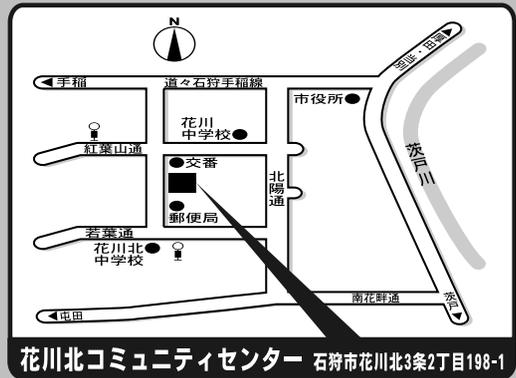
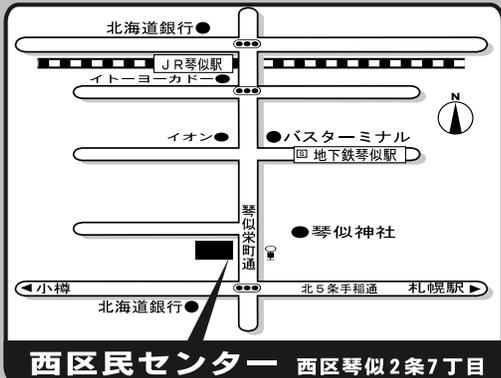
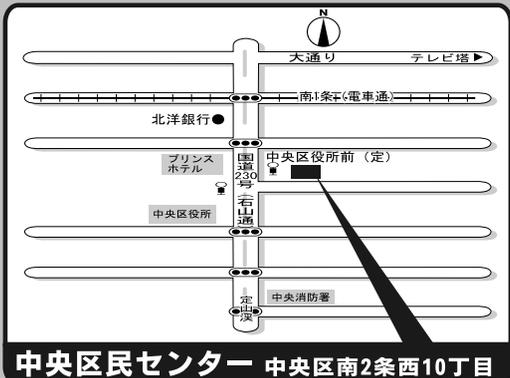
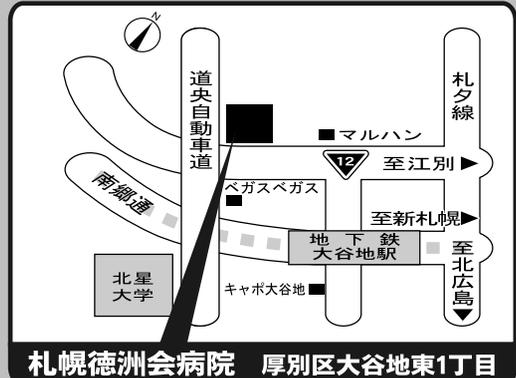
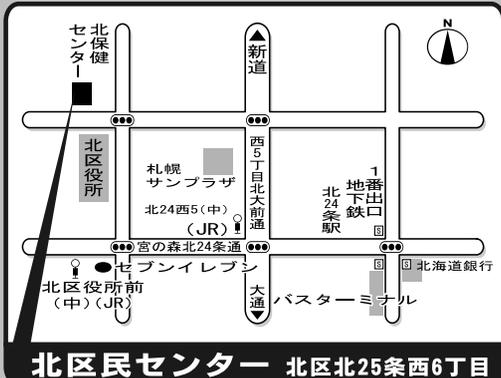
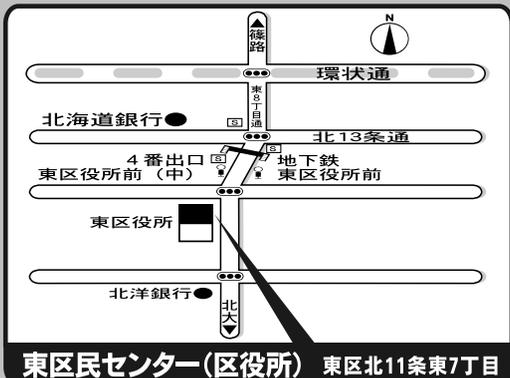
(道民カレッジ認定講座でもあります)

★医療公開講座では、直接皆さんからの身体の悩みや不安に応える質問コーナーを設けています。

★都合等で急きょ(緊急患者様等により)会場・講師の変更又は中止させて頂く場合がありますので、ご了承下さい。

問い合わせ先/札幌東徳洲会病院 札幌市東区北33条東14丁目3-1 TEL(代表)722-1110 722-1168(地域医療連携室) <http://www.higashi-tokushukai.or.jp>

# 医療公開講座 会場案内図



## ボランティア募集

連絡先 〒065-033 札幌市東区北33条東14丁目3-1  
札幌東徳洲会病院 看護部 TEL: 011-722-1116

当院では、患者さんがより快適な診療が受けられるようにお手伝いをしていただけるボランティアの方を募集しています。経験や資格は問いませんので、健康で週1回1時間以上を1年以上継続できる方を希望しますが、月に2~3回程度でもかまいません。無理のない範囲でご相談のうえお願いしています。お気軽にお問い合わせ下さい。

## ● 外来診療表 ●

平成30年6月1日~

診療科目	受付時間	診察開始	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内科	7:00 ~ 11:30 16:00 ~ 19:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○	○
循環器内科	7:00 ~ 11:30 16:00 ~ 19:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○	○
消化器内科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
I B D (炎症性腸疾患)	7:00 ~ 15:00 16:00 ~ 19:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○	受付11:30まで
呼吸器内科	7:00 ~ 11:30 16:00 ~ 19:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○	○
血液・腫瘍内科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
小児科	7:00 ~ 11:30 16:00 ~ 19:00	9:00 17:00	○	○	○	○	○	○
外科	7:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00 16:00 ~ 19:00	9:00 14:00 17:00	○	○	○	○	○	○
乳腺外科	7:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	9:00 13:00	○	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
形成外科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○

診療科目	受付時間	診察開始	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
脳神経外科	7:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:30	9:00 13:30	○	○	○	○	○	○
泌尿器科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
眼科	7:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00 16:00 ~ 19:00	9:00 13:30 17:00	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科・ 頭頸部外科	7:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	9:00 13:30	○	○	○	○	○	○
整形外科	7:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:30	9:00 13:30	○	○	○	○	○	○
心臓血管外科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
皮膚科	16:00 ~ 19:00	17:00	○	○	○	○	○	○
放射線外来	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
放射線治療外来	13:00 ~ 16:00	13:30	○	○	○	○	○	○
麻酔科	7:00 ~ 11:30	9:00	○	○	○	○	○	○
歯科口腔外科	8:30 ~ 11:30 ※新患は11時まで 13:00 ~ 16:30 ※新患は16時まで	9:00 13:00	○	○	○	○	○	○

※都合により、診療時間・担当医等の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。  
※健康診断・人間ドックにつきましては「完全予約制」をとっております。お電話にてお問い合わせください。

### 【専門外来のご案内】

【受付時間】	【診察開始】	【禁煙外来】	完全予約制	担当医
隔週火曜 14:00 ~ 16:00	14:30	完全予約制	○	山崎 誠治
毎週月曜 7:00 ~ 11:30	9:00	完全予約制	○	谷 友之
毎月第2・4・5水曜 7:00 ~ 11:30	9:00	//	完全予約制	//
毎週火曜 13:00 ~ 15:00	13:00	【弁膜症外来】	完全予約制	担当医 山崎 和正
毎週土曜 7:00 ~ 11:30	9:00	【いびき・無呼吸外来】	完全予約制	担当医 後平 泰信
毎週月・金曜 13:30 ~ 15:00	14:00	//	完全予約制	//
毎週水曜 13:00 ~ 15:30	13:00	【肝臓外来】	○	担当医 吉川 大太郎
毎週水曜 7:00 ~ 11:30	9:00	【鼠径ヘルニア外来】	○	担当医 深堀 晋
毎週木曜 13:00 ~ 15:30	13:30	【物忘れ外来】	○	担当医 元持 雅男
毎月第2・4火曜 13:00 ~ 15:30	13:30	【補聴器外来】	完全予約制	担当医 外来担当医