



医療法人徳洲会

札幌東徳洲会病院 広報誌

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

すこやか

SAPPORO HIGASHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

Vol.224

2022年夏号 8▶10



INDEX

広報室コラム

1. 関連施設のご紹介 / 2. 費用無料!健康講座ビデオ貸出のご案内

医療TOPICS

1. つなげる地域の輪 - 豊生会元町総合クリニック -
2. 看護師(ナース)のお仕事 / 3. 国際医療支援室発 - わ〜るど通信 -

Focus

放射線治療科のご紹介

健康運動

食事の時の食べこぼしに困っていませんか・・・?

健康レシピ

トマトと糸寒天のサラダ

当院の基本理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

当院の基本方針

- 「年中無休・24時間オープン」で、救急医療を提供します。
- 病気の治療だけでなく、健康増進と病気予防を推進します。
- 安全管理の徹底に努め、安心できる医療の提供を目指します。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。



禁煙
NO Smoking

当院は健康増進法第25条に基づき、「館内・敷地内全面禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

2022年3月より医療法人徳洲会グループの関連施設となりました、札幌市北区の【ベテル泌尿器科クリニック 診療科目:泌尿器科】をご紹介します。

診察案内

○前立腺肥大症 ○前立腺・膀胱がん ○尿路感染症(膀胱炎、尿道炎、腎盂腎炎、性病)
 主要は上記3つの疾患です。外来での投薬治療を行っております。

対象疾患

1. 前立腺疾患:前立腺肥大症、前立腺癌
2. 尿路結石:腎結石、尿管結石、膀胱結石
3. 尿路感染症:膀胱炎、尿道炎、腎盂腎炎、慢性前立腺炎、急性前立腺炎・前立腺膿瘍
4. 腎臓疾患:腎臓癌、腎のう胞、水腎症、慢性腎不全
5. 膀胱疾患:膀胱癌、膀胱憩室
6. 尿道疾患:尿道狭窄、尿道憩室
7. 尿失禁
8. 陰茎疾患:包茎、亀頭包皮炎、陰茎癌
9. 睾丸疾患:停留精巣(睾丸)、性索捻転、精巣(睾丸)癌
10. 陰嚢疾患:陰嚢水腫
11. 自費診療:ED・勃起不全

トラブル、お悩みをお抱えの方は
 ぜひ当院までお越しください。



医療法人徳洲会
 ベテル泌尿器科クリニック
 院長 三熊 直人
 日本泌尿器科学会認定
 泌尿器科専門医

診察時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~11:30	○	○	○	○	○	○	休
13:15~16:30	休	○	△	○	休	休	休

△の水曜日は月ごとに不定期診療です

- ・ 予約制のため診療時間内にお電話での予約をお願いいたします。
- ・ 水曜日、土曜日以外は「午後の時間帯」が繋がりにやすくなっています。



ご予約・お問い合わせ
 お待ちしております。

TEL
 011-769-8801

アクセス

〒001-0911
札幌市北区新琴似11条17丁目1-33
TEL:011-769-8801
駐車場完備(22台収容可能)



公共交通機関をご利用の場合

- ①地下鉄南北線終点「麻生駅」3番出口より
中央バス『麻05』屯田6条12丁目行き乗車
- ②地下鉄南北線終点「麻生駅」1番出口より
中央バス『麻41』手稲北口行き乗車

2022年4月より「ベテル泌尿器科クリニック」と「札幌東徳洲会病院」間での
無料巡回バスの運行が開始しました。ぜひご利用ください



月曜・木曜・金曜日運行（※土、日、祝日、年末年始は運休）

★ベテル泌尿器科クリニック発
札幌東徳洲会病院行（事前予約制）

発▶行

08:39 → 09:17
10:02 → 10:40
12:26 → 13:04
15:38 → 16:07

※最終便は冬ダイヤ(12月～3月)では
停車しませんのでご注意ください

★札幌東徳洲会病院発
ベテル泌尿器科クリニック行

発▶行

11:15 → 11:48
14:35 → 15:08

※出発時刻30分前より受付

【予約専用ダイヤル】 011-795-3330（予約受付時間 平日 8:30～11:30）

費用無料！健康講座ビデオ貸出のご案内

自治会や老人クラブ等の会合でいつでも気軽に学んでいただけるよう、「啓発用DVD」の貸し出しを始めました。健康増進や予防医療にまつわるお話をご用意していますので、ぜひご利用ください！皆さんで楽しく学び、健康寿命を延ばしましょう！



健康講座貸出ビデオ一覧

タイトル	時間
○運動で延ばそう健康寿命！～100歳まで歩こう～	29分
○認知症を予防しよう！	33分
○いつまでもおいしく食べるために～お口の老化を予防しよう！～	26分
○感染予防について	44分
○No!卒中～大切な人が脳卒中で倒れないために～	41分

貸し出しに関する詳細はホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。



医療 TOPICS

地域連携施設のご紹介

つなげる地域の輪



当院では地域の医療機関および介護・福祉施設と連携し、退院後も適切な医療・福祉サービスを受けられるよう地域との連携構築に取り組んでいます。

医療法人社団 豊生会

豊生会 元町総合クリニック

内科 消化器内科 腎臓内科(人工透析)

呼吸器内科 漢方内科 肝臓内科 皮膚科

地域の皆さまのお役に立てるクリニックを目指して

当クリニックは令和2年11月1日「豊生会 元町総合クリニック」に名称変更し、新たなスタートを切りました。

外来部門は既存の診療科に呼吸器内科・漢方内科・肝臓内科・皮膚科が新たに加わり、地域の皆さまに利用していただきやすい環境が整いつつあります。

人工透析部門は、週6日（月水金：午前・午後・夜間、火木土：午前）体制にて透析治療を行い、無料送迎・リハビリテーションなどにも力を入れ、治療環境の充実を目指しております。



院長 / 池田 慎一郎



訪問診療部門は、自宅や施設において、約860名の（令和4年6月現在）在宅患者の訪問診療・健康管理を行っております。

老衰や末期癌の患者さまに対しても、患者さまが自宅・施設で安らかに過ごすためのお手伝いをさせていただいております。訪問看護と協力しながら豊生会在宅医療部として365日・24時間体制で看取りにも対応させていただいております。

病院とクリニックの地域連携について

病院にて入院加療されている患者さまでも最期の時は自宅で過ごしたいと考えている方はいらっしゃると思います。一方、患者さまや御家族さまの希望により自宅で過ごされていても、病状が変化し、緊急入院を要するケースも出てきます。常に化する患者さまのニーズに対応するため、病院の勤務医とクリニックの在宅医療医が気軽に相談できる協力体制の構築が最重要と考えておりますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

外来診療表

	午前診療 9:00~12:00					午後診療 13:30~17:00						
	内科	皮膚科	漢方内科	睡眠禁煙	腎臓内科	肝臓便秘	内科	皮膚科	漢方内科	睡眠禁煙	腎臓内科	肝臓便秘
月	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○
火	○	○	○				○	○				
水	○	○	○				○	○				
木	○	○	○		○	○	○	○				
金	○	○	○	○			○	○	○	○		
土	○	○										

医療法人 豊生会
豊生会元町総合クリニック

〒065-0025
東区北25条東20丁目7-1
tel : 011-783-5100
fax : 011-783-5123

地下鉄東豊線「元町」駅
1番出口徒歩15分
北海道中央バス
【東70】・【東61】・【東79】
「北24条東21丁目」停 徒歩2~5分



ナース
nurse

医療 TOPICS

看護師のお仕事



ちょっと気になる？ 看護師がどんなお仕事をしているかインタビュー♪
今回は **7階病棟 佐藤 絢香** さんです。

1.主にどんな診療科を対応されていますか？

主に呼吸器内科、循環器内科、整形外科外傷センターの患者さまの対応をさせていただいています。

2.主な仕事を教えてください。

■日常生活動作の援助

病気によって、食事、排泄、移動などの動作を一人で行うのが難しい患者さまもいらっしゃるため、患者さまに合わせて日常生活動作の援助を行っています。

■薬剤の投与

医師の指示の下、必要な点滴や内服薬などの薬剤を投与しています。

■退院調整

退院後どのような生活を送りたいか、患者さま、御家族さまの希望をお伺いし、希望に添えるよう多職種で連携し支援しています。自宅で介護が必要となる方には、御家族さまへ直接介護技術の指導も行っています。

■観察、記録

その日の担当の患者さまの様子や検温の内容を記録します。



3.お仕事とプライベートはどのように両立されていますか？

友人や職場の同僚と外食に行き、おいしい物を食べながら話をするのが好きですが、今は新型コロナウイルスの影響もあって行けていません。

最近は、海外ドラマを見るのが好きなので、家で海外ドラマを見てゆっくり過ごすことが多いです。

4.仕事を通してうれしかったことや、やりがいを教えてください。

入院生活を送る中で、過ごし慣れた自宅に帰りたいと思う方が多いと思います。病気によって退院後も医療処置や介護が必要となる方もいらっしゃいますが、そのような方でも安心して自宅に帰れるよう、実際に御家族さまに介護技術を指導したり、退院についての不安や心配事が無いか、患者さまへ確認を行っています。そうした中で笑顔で退院する患者さまを見ると、私自身もとても嬉しく感じます。また、もともと患者さまとお話するのが好きなので、患者さまから笑顔で話しかけていただいたときも、嬉しいです。



5.最後に読者・患者さまへ一言お願いします。

7階病棟は患者さま皆さまに安心して療養できる環境を提供できる病棟を目指しています。

不安なことが多い入院生活の中で少しでも患者さまの不安を軽減し、力になれるようスタッフ一同取り組んでいます。何かあれば遠慮無くスタッフまでお伝えください。



—— 頼れる職場のパートナー ——

ビザ取得のための健康診断

～オーストラリア・ニュージーランド・ベルギー～



当院は、昨年(2021年)春より、オーストラリアとベルギーのビザ(査証)を取得するための健康診断を始め、今年5月からは、ニュージーランドも追加されました。

各国の移民局や大使館からの指定を受けた医療機関として健康診断を実施しています。

日本のパスポートを持っていれば、短期の観光や出張などにはビザを取得する必要はありませんが、仕事や結婚、留学など長期の滞在や永住にはビザが必要となります。オーストラリアやニュージーランドは、働きながら1年程度滞在できるワーキングホリデーで若い方に人気です。

コロナ禍で多くの国が外国人の入国を規制していたので、この1年では、それほど多くの方がビザを申請した訳ではないですが、今年5月現在、オーストラリアで27名、ベルギーで6名の方に当院で健診を受けていただきました。このたび開始したニュージーランドは、まだ1件ですが、ワーキングホリデーのための問い合わせが多く入っています。

検査の内容は、国や渡航目的によって異なりますが、一般的な健康診断とほぼ同じで、血液検査や尿検査、胸部X線検査が中心です。HIV検査が課せられる場合も見受けられます。

結核の感染や渡航後に多くの医療サービスが必要な状態になる可能性がないかどうかなどが確認項目で、結核などの感染症が海外から持ち込まれる公衆衛生上のリスクに神経をとがらせているようです。

結核は、日本の首相官邸のホームページを見ると日本でも年間16,000人程度が発症しており、決して過去の病気ではありません。

また、日本でも問題になっている医療費の増加はどの国でも頭を抱える問題となっており、多額の医療費が必要となる可能性が高い外国人には来てほしくないというのが本音かもしれません。

この1年、ビザ申請のために健康診断を受けた方は、留学や仕事のために渡航する10代や20代の方が多かったですが、その他にもお父さんが待つ国へ移り住むお母さんと子供、外国に住むご子女と同居するために渡航する高齢の方、外国に住む新しいパートナーとの生活のため日本を離れる中年の方など様々な方がいらっしゃいました。

それぞれの人生の転機に、医療機関として少しばかりお手伝いさせていただく気持ちで関わっています。

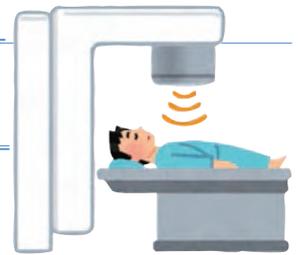
オーストラリア、ニュージーランド、ベルギーのビザに関して、北海道の指定医療機関は当院だけですが、東京方面では健診予約が取りにくいようで、わざわざ健康診断のために、札幌にある当院にお越しになるケースも見受けられます。

ビザ申請で健康診断が必要な方は当院の健診センターにご相談ください。



Focus

放射線治療科のご紹介



当院は放射線治療を行っています

導入している放射線治療装置「TrueBeam」は最新の性能を備え、乳房、前立腺、肺縦隔、食道、頭部、頭頸部、子宮、膀胱などさまざまな部位のがんへの高精度な治療のほか、骨転移したがんの疼痛への迅速な緩和的放射線治療にも幅広く対応しています。

全国でも数少ない治療専門医学物理士資格を有する常勤のスタッフを擁し、品質管理を徹底しつつ、治療中のご負担を最小限に抑えるための様々な工夫を取り入れています。



放射線治療装置TrueBeam



放射線治療計画専用CT

～【仕事をしながら、がん治療】を応援しています～

当院では5年前から治療と仕事の両立をサポートし、「仕事をしながら、がん治療」を応援しています。放射線治療は、「正しい期間内に、正しい線量を、正しい部位に行うこと」が重要ですが、ご自身の仕事の継続や復職をできるだけ諦めないことも、同じ程度に重要です。

最近では当院だけでなく他院で検査・手術された後、ご自宅や勤務先近くなど、生活スタイルに合わせて当院での放射線治療を選ばれる方もいらっしゃいます。

「仕事が終わった後で、放射線治療を受けたい」、「毎日治療に通うのは大変。近くの病院を利用したい」という要望に応えるため、勤務前や昼休み、勤務後の診療を幅広くサポートします。

治療時間の工夫だけではなく、「治療と仕事の両立支援」に詳しい医師や看護師が、さまざまなサポートを致します。診断・手術や化学療法を受けた方でも、患者さまからのご相談を電話にて承りますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

【毎週金曜日】

受付/08:00～11:30

診察/09:00～

放射線治療専門医/白土 博樹

【毎週水曜日】

受付/13:00～16:00

診察/13:30～

放射線治療専門医/輪番

※担当医は急きょ変更になる場合があります。

ご相談・お問い合わせは **011-722-1110** / 内線3821



食事の時の食べこぼしに困っていませんか・・・？

高齢者では食事の時に食べこぼしをしていることが多くあります。
食べこぼしの対策をいくつかご紹介させていただきます。

作業療法士 木戸口 果歩

食べる姿勢を良くしましょう

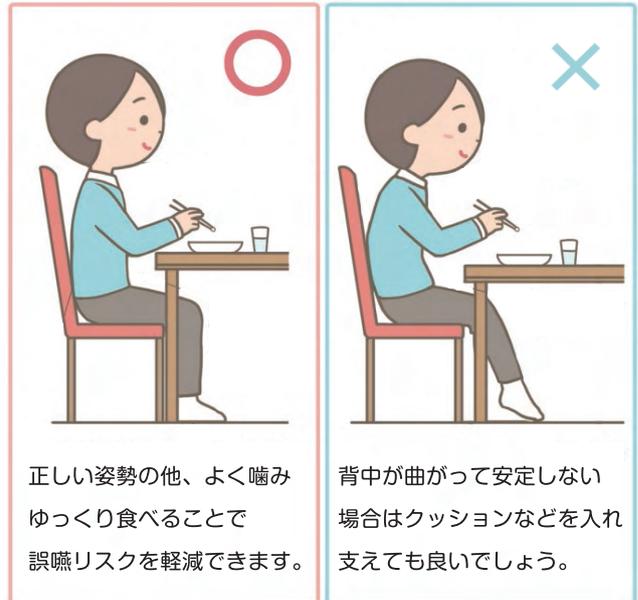
食事の際の姿勢が崩れてしまうと誤嚥してしまう
可能性が高くなってしまいます。
正しい姿勢を確認してみましょう！



正しい姿勢のポイント

- 顎が引けている
- 身体とテーブルの距離は、こぶし一つ分くらいあける
- 背もたれのある椅子に深く腰をかける
- 足の裏が床についている

正しい姿勢で「安全に・楽しく」食事をしましょう！



正しい姿勢の他、よく噛み
ゆっくり食べることで
誤嚥リスクを軽減できます。

背中が曲がって安定しない
場合はクッションなどを入れ
支えても良いでしょう。

便利な自助具を使ってみましょう

自力で日常生活動作を行えるように工夫して作られた器具・道具のことを「自助具」といいます。
食べこぼしが多くなった方でも、なるべく自分の力で食べられる便利な自助具をご紹介します！

ピンセット型のお箸



手指の筋力が低下していたり、
細かい作業が行えなくなっても
お箸を使うことができます。

柄の太いスプーン



握力が低下してしまい、よく
使われている平たい持ち手の
スプーンを落としてしまう方でも
しっかりと握ることができます。



夏野菜であるトマトを取り入れた一品！ トマトと糸寒天のサラダ



★材料 (2人前)

- ・トマト 150g (Mサイズ1個)
- ・サニーレタス 15g (1枚程度)
- ・糸寒天 3g
- ・ノンオイル青じそドレッシング 大さじ1



糖質控えめ！
夏にピッタリなヘルシーメニュー

※写真はイメージです。

★作りかた

- 1 糸寒天を水洗いし、食べやすい大きさに切り、水に30分程度浸す。
- 2 トマトを2cm角の大きさに切る。
- 3 サニーレタスを水洗いし、食べやすい大きさにちぎる。
- 4 すべての食材をボウルに入れ、ドレッシングで和え、お皿に盛り付けて完成！



一人当たりの栄養価

エネルギー	25kcal
たんぱく質	1g
脂質	0.1g
糖質	2.5g
食物繊維	2.1g
食塩相当量	0.4g

トマトと寒天の栄養効果に注目！

トマトにはリコピンと呼ばれる赤色の色素が含まれています。このリコピンはインスリン(血糖値の上昇を抑えるホルモン)の働きを促進する効果があるといわれています。

ほかにも、美肌効果や風邪予防の効果が期待できるビタミンC、老化を予防するビタミンEや塩分排出を促すカリウムも含まれています。

寒天の原料は天草という海藻です。寒天は、あらゆる食品の中でもトップクラスの食物繊維を含みます。食物繊維は、食物を胃から腸へ送り出す速さを緩やかにする働きがあります。また、水分を吸収して膨らむ性質があるため、食事に取り入れると満腹感が得られやすく、いつもより少ない食事で満足でき、食べすぎ防止にも役立ちます。



管理栄養士 山本 達也

当院の専門外来

【予約制】弁膜症外来

【毎週月曜日】 受付/14:00~16:00 診察/14:00~ 担当医/棒田 浩基

【毎週水曜日】 受付/13:00~15:00 診察/13:00~ 担当医/山崎 和正

【予約制】禁煙外来

【隔週火曜日】 受付/14:00~16:00 診察/14:30~ 担当医/山崎 誠治

【予約制】補聴器外来

【毎週火曜日】 受付/13:00~15:30 診察/13:30~ 担当医/外来担当医

【予約制】不整脈外来

【毎週月曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/谷 友之

【毎月第1.3.5水曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/谷 友之

【予約制】いびき・無呼吸外来

【毎週月・金曜日】 受付/13:30~15:00 診察/14:00~ 担当医/後平 泰信

【毎週土曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/後平 泰信

鼠径ヘルニア外来

【毎週水曜日】 受付/07:00~11:30 診察/09:00~ 担当医/深堀 晋

外来診療表

内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	※	※	※	※	
※ 予約患者のみ						
循環器内科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●	●	●	●	●	
消化器内科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	※
※ 予約患者のみ						
炎症性腸疾患センター(IBDセンター)						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/12:00~15:00 診療/13:00~	●	●	●	●	●	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●				
呼吸器内科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	▲	▲	▲	▲	※	※
受付/16:00~19:00 診療/17:00~					※	
▲ 肺がん・肺腫瘍専門 ※ 予約患者のみ						
小児科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/16:30~	●		●		●	
外科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●	●	●	●	●	
乳腺外科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~			●	●	●	
受付/13:00~15:30 診療/13:00~		●				
形成外科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●					
受付/13:00~14:30 診療/13:30~			▲			
受付/16:00~18:00 診療/17:00~			▲			
▲ 第1・第3のみ						
麻酔科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●				●	

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	※	※	●	●	●	●
※ 予約患者のみ						
泌尿器科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~				●		
眼科						
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/13:00~16:00 診療/13:30~		※			※	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		▲				
▲ 第2・第4のみ ※ 予約患者のみ						
耳鼻咽喉科・頭頸部外科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/13:00~15:30 診療/13:30~	●	※	●	●	●	
※ 予約患者のみ						
整形外科						
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
心血管外科						
受付/07:00~11:30 診療/09:30~				●		●
皮膚科						
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●		●		
放射線診断科						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~			●			
放射線治療科						
受付/08:00~11:30 診療/09:00~					●	
受付/13:00~16:00 診療/13:30~			●			
整形外科外傷センター						
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	※	※	※	※	
※ 予約患者のみ						
歯科口腔外科						
受付/08:30~11:30 診療/09:00~	●		●	※		※
受付/13:00~16:30 診療/13:00~	●		●	※		
※ 新患受付は午前 11:00 / 午後 16:00 まで。 ※ 予約患者のみ						

※都合により診療時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。
 ※健康診断・人間ドックにつきましては、「完全予約制」をとっております。お電話にてお問い合わせください。

+ 急病の方はいつでも受け付けております。

医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院



〒065-0033
 札幌市東区北33条東14丁目3-1
 Tel.011-722-1110 (代表)

ACCESS

- 地下鉄** 東豊線 新道東駅 5番出口より 徒歩約5分
- 地下鉄 + 中央バス** 南北線 北34条駅にて
 ▶中央バス東76・東78で乗車
 ▶北34条東12丁目駅で下車 徒歩約1分
- 自家用車 (高速道路)** ▶伏古インター / 札幌北インター 約5分
 駐車場180台収容可能(一部有料)

LINE 友だち募集!
 札幌東徳洲会病院の最新情報を配信中!



友だち登録は >>>
 右のQRコードから♪



国際医療施設認証(JCI)



JCIとは、患者さまの安全性の担保、高品質な医療の提供、院内に継続した改善活動が行われる仕組みを有するかを評価する認証機関です。世界中で最も厳しい基準をもつ医療施設評価機構とされており、3年毎に行われる審査はその都度内容が厳しくなります。当院は、自分達の視点だけで病院運営を評価するだけではなく、世界で最も厳しい基準を持つ認証機構の評価を受ける事により、患者さまやご家族の方々へ、安心、安全で質の高い最善の医療が提供できることを今後も目指してまいります。

※JCI ホームページ: ja.jointcommissioninternational.org

日本医療機能評価



当院では、患者さまへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。病院機能評価とは日本の病院を対象に、組織全体運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学・専門的な見地から評価を行うツールで、患者中心の医療の推進、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営から構成される評価項目を用いて評価され、一定の水準を満たした病院は認定病院となります。

※日本医療機能評価機構ホームページ: jcghc.or.jp