



医療法人徳洲会

札幌東徳洲会病院 広報誌

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

すこやか

SAPPORO HIGASHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

Vol.230

2024年新年号 2▶4

I N D E X

トップページ

病院長より新年のごあいさつ

広報室コラム

- 1.《健康友の会》日帰り親睦旅行を4年ぶりに開催 / 2.『特定給食施設』受賞
- 3.タマサート大学病院職員が施設見学に / 4.職場体験学習を実施
- 5.当院看護師による救命活動への表彰

医療TOPICS

- 1.つなげる地域の輪-なついざかクリニック-
- 2.看護師(ナース)のお仕事 / 3.徳洲会グループ施設からのお便り

Focus

小児科外来のご紹介

健康運動

冬の凍結路面での歩く方法と室内での運動による健康維持の方法

健康レシピ

具たくさんオムレツ

当院の基本理念

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

当院の基本方針

- 「年中無休・24時間オープン」で、救急医療を提供します。
- 病気の治療だけでなく、健康増進と病気予防を推進します。
- 安全管理の徹底に努め、安心できる医療の提供を目指します。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。



禁煙
NO Smoking

当院は健康増進法第25条に基づき、

「館内・敷地内全面禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

www.higashi-tokushukai.or.jp

TAKE FREE

ご自由にお持ち
ください



病院長より新年のごあいさつ

謹んで新年の
お慶びを申し上げます。



明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、新たな決意と希望を抱いて、令和6年を迎えられたことと存じます。

コロナ禍で行動制限があった昨年に比べ、にぎやかで華やかな従来の活気を感じられる、年末年始であったのではないのでしょうか。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が、2類からインフルエンザと同等の5類に引き下げられ、様々な制限が撤廃されました。それに伴い、スポーツ観戦における声出し応援・勝敗に狂喜乱舞する群衆、国内外から押し寄せる観光客によるオーバーツーリズム風景など、世の中は、もはや新型コロナは忘れ去られたかのような、完全にAfterコロナの様相です。不要不急の外出自粛や3密の回避が叫ばれていたのも、今や遠い過去の出来事のような気がします。Afterコロナは大きな潮流となり、人々も経済も大きく動き出しています。

一方で、健康弱者とともに歩む、我々、医療者には、引き続き、ゼロコロナが求められます。

ひとたび、院内に感染がまん延すれば、たちまち病床はひっ迫します。スタッフの感染は、医療提供体制に直結します。そのため、我々はウイルスを持ち込まない持ち込ませない、感染しない感染させないために、厳しい感染防御態勢を維持し続ける必要があります、緊張した状態が続いています。

院内におきましては、外来・入院患者さまにも、引き続き、感染対策にご協力いただくこととなりますが、どうかご理解いただき、ご協力を頂ければ、幸甚です。

さて、コロナ禍から抜け出したかのような今年、2024年ですが、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となり、国民の5人に1人が後期高齢者となる来年2025年に先立ち、50歳以上の人口が5割を超える大きな社会構造の変化を迎える年となります。それに伴い、医療介護のニーズは一層高まります。

一方、4月からは「働き方改革関連法」が医師にも適応され医師の労働時間が制限されます。これにより、医療、特に夜間・救急診療の現場に影響が及ぶことが懸念されています。しかし、ライフラインの中で最も重要な医療体制のひっ迫は絶対に避けなければなりません。

我々は、この改革をチャンスととらえ、柔軟で多様な人材の確保、他業種へのタスクシフティングを進め、多業種で協力し合い、これまで以上に質の高い医療を提供します。

「断らない医療」、「24時間オープン」の信念のもと、職員一丸となって、2024年、甲辰(きのえたつ)・成長と躍動の年を歩んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

病院長 山崎 誠治

地

域

広報室コラム

の医療だより

《健康友の会》

日帰り親睦旅行を4年ぶりに開催!

令和5年10月31日(火)に《健康友の会》日帰り親睦旅行が開催されました。

コロナ流行前は毎年1回開催されているイベントでしたが、中止が続き4年ぶりに開催となりました。

今回は、三笠市博物館・魚染の滝(うおぞめのたき)・三笠天然温泉太古の湯(隣接する三笠道の駅にて買い物など)・岩見沢公園バラ園の色彩館などを見学しました。参加者からは「また来たい、ありがとう」とお声がありました。

万が一に備えて救護班として病院看護師が同行しております。

入会しているがまだ旅行に参加したことのない会員の皆さま、是非参加してみてください。

また健康友の会に興味ある方は、事務局までお気軽にお問い合わせください。

魚染の滝



三笠市博物館



お問い合わせ先 健康友の会事務局(地域広報室) TEL: 011-722-1168(直通)

《健康友の会》とは

地域のみなさまが徳洲会の理念のもとに活動している当院にご賛同していただいた有志の集まりです。当院地域広報室と連携して、会員の医療・保健・福祉の向上とともに地域社会の健全な発展に寄与することを活動目的としています。

- ① 会員の健康維持・増進に関する情報提供
- ② 会員の相互交流と親睦はかるための活動
- ③ その他目的達成に必要な事業活動

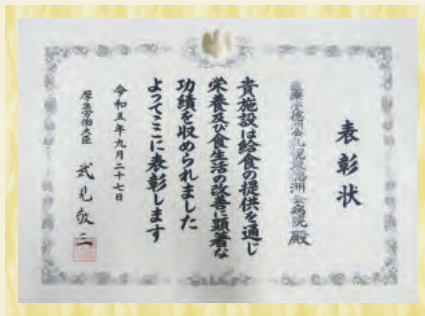
岩見沢公園バラ園の色彩館に
《健康友の会》の皆さまが集合!



令和5年度「栄養関係功労者厚生労働大臣表彰 特定給食施設」を受賞!

この度、全国で栄養改善の取り組みを推進している団体施設の管理栄養士・栄養士の中で、給食管理運営が特に優秀であり、他の模範とすべき給食施設であるという評価をいただき、令和5年9月27日に開催された日本栄養士会および全国栄養士養成施設協会が主催(後援:厚生労働省)する【全国栄養改善大会】で表彰されました。

昨年度(令和4年度)『北海道知事表彰 北海道知事賞(優良給食施設)』受賞に続き名誉ある表彰を受け栄養科・松井室長は「各学会などの対外的な活動や栄養指導・医療講演を通じての情報発信、また多くの患者さまへの栄養・給食管理を評価していただきました。普通の当たり前のことをしっかりと行っていることへの表彰と考えております。引き続き、より満足していただける活動に励んでいきますので、今後ともよろしくお願いいたします。」と、今後も栄養改善に対する意識の継続性と行動がとても大切であるとのことで、栄養科職員はもちろん、病院全体でもこの取り組みに協力し、サポートしていきたいと思っております。



タイ・タマサート大学病院(タイ・バトゥムタニ市)職員が施設見学に!

令和5年10月31日(火)にタマサート大学病院(タイ・バトゥムタニ市)職員が治療水準の向上や国際的な視野をもつ人材育成につなげるべく、施設見学に来られました。医師、看護師、事務職員を含め総勢40名の団体でありましたが、6つのグループに分かれ国際医療支援室スタッフ、看護部の『外国人療養環境を考える委員会』のメンバーが中心となり、半日かけて都度質問に通訳しながら丁寧に対応しました。



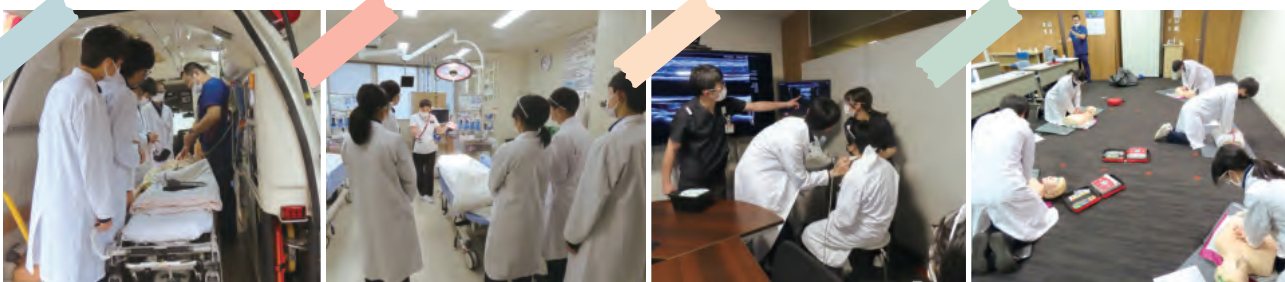
東区・栄中学校2年生の職場体験学習を実施!

令和5年11月1日(水)に東区の栄中学校2年生10名が、職場体験学習に来られました。

事前に、「薬不足の中、起きている影響と対策は?」「医師として働くときに大切なことは?」「医師や看護師など、医療の道に進もうと思った理由は?」など、医療への関心の高さを感じるご質問もいただき、当院スタッフも身が引き締まる思いで、当日を迎えました。

オリエンテーションで簡単に、【病院とは?病院で働く人は?】などを説明し、その後は院内をラウンドしながら、部門ごとに簡単な説明と体験してもらいました。生徒皆さんの真剣な眼差しにスタッフも時間を忘れ、身振り手振りで一生懸命に説明をしていました。

当院ではこのような、子供たちの将来のために役立つような体験学習の実施を、ご依頼があれば積極的に対応するようにしております。お気軽にご相談ください。



ご参加いただいた 生徒さんの声

今回の体験で困ったこと、 つまらなかったことは?

- ・体験がとても面白かったのに時間が短かった
 - ・もっと細かくじっくり見たかった
 - ・もう少し実技を増やして欲しかった
- など

今回の体験で良かったことは?

- ・病院で働くそれぞれに役割があり、全員が大切なんだと感じられた
 - ・患者さんに良くなって欲しいという気持ちが大きくてすごいと思った
 - ・人を助けることの大切さがわかった
 - ・1つの病院の中でも様々な職種があることを実際に見れたこと
- など

当院看護師による救命活動に対し札幌市東消防署より表彰!

当院の看護師杉山佑基さんが、令和5年8月29日(火)午前に路上で心肺停止の状態であっていた方に対し救急車が来るまでの間、心臓マッサージを実施。

その後、病院へ搬送された方は一命を取りとめ、回復されて日常生活を送られているそうです。

その人命救助に協力した功績を称え、12月4日(月)当院センターホールにて札幌市東消防署の寺越署長様から感謝状が贈られました。

杉山看護師は「普段、救急外来(ER)で働いていますが、その経験を活かすことができました。とにかく、この方の社会復帰につなげたいという思いだけでした。」とお話されておりました。



感謝状を受け取った杉山看護師



医療 TOPICS

地域連携施設のご紹介

つなげる地域の輪



当院では地域の医療機関および介護・福祉施設と連携し、退院後も適切な医療・福祉サービスを受けられるよう地域との連携構築に取り組んでいます。

医療法人社団陽樹会

なついざかクリニック

内科 糖尿病内科 呼吸器内科

アレルギー科 漢方内科

「地域のかかりつけ医」としての理念を大切にしながら、「患者さまに寄り添う医療、わかりやすい丁寧な説明」をモットーに日々の診療にあたらせて頂いております。

当院は令和元年5月に前身の「石川内科クリニック」を引き継ぎ、令和2年10月より「なついざかクリニック」として医師3名体制で診療しております。

専門である呼吸器・アレルギー内科、糖尿病内科につきましては、CTや呼吸抵抗測定装置、動脈硬化測定機器などの医療機器を導入しており、診療所でありながらも高度な専門的な医療をご提供しております。



CT検査室



院長 夏井坂 元基 (なついざか もと基)



札幌医科大学医学部卒業。同大学呼吸器アレルギー内科学講座へ入局し道内主要病院にて勤務。延山会西成病院糖尿病センターにて糖尿病診療に従事。2019年より現職。趣味はゴルフ。

医学博士、日本糖尿病学会 専門医、日本呼吸器学会 専門医、日本アレルギー学会 専門医、日本内科学会 総合内科 専門医、肺がんCT検診認定機構 認定医

令和6年移転オープン予定



当院は令和6年4月に北32条東8丁目へ新築移転することとなりました。より良い医療を患者さまへご提供できる環境を整えました。これからも患者さまの未来の健康のため、日々精進してまいります。

交通アクセス

〒007-0838 北海道札幌市東区北38条東7丁目2-17 北栄メディカルビル1F (駐車場15台完備)
中央バス「東17」北37条東8丁目または、中央バス「東19」北37条東8丁目より徒歩2分
TEL: 011-752-7337



診療のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●		●	●	
17:30~19:00	●			●		

※当院は15歳未満の小児患者様の診療はしていません。

※日曜・祝日休診 ※受付時間は診療終了の15分前までとなります。

ナース
nurse

医療 TOPICS

看護師のお仕事



ちょっと気になる？ 看護師がどんなお仕事をしているかインタビュー♪
今回は **6A病棟 宮脇 紗千** さんです。

1.主にどんな診療科を対応されていますか？

脳神経外科、耳鼻咽喉科、総合診療部(内科)を担当しています。

2.主な仕事を教えてください。

① 身体状態の観察、薬剤の投与など

医師の指示のもと点滴や飲み薬で薬剤の投与を行います。診療科にあった観察を行い、異常が起きていないかを確認、異常があれば医師に報告などで対応します。

脳神経外科や耳鼻咽喉科の患者さまで手術後などは痛みがある場合が多いので痛みのコントロールなども行います。

② 生活・リハビリのお手伝い

主に脳神経外科・総合診療部は、生活する上でお手伝いが必要な患者さまが多いです。清潔、排泄、食事、移動を中心にお手伝いをします。またこれらの動作がリハビリにもなります。

自宅に退院するためには、「トイレがひとりで行けるようになる」という目標がある患者さまの場合、まずは患者さまとその目標を共有し、看護師・リハビリスタッフで目標に向けた計画を立て、一緒にトイレ動作の獲得を目指します。

3.お仕事とプライベートはどのように両立されていますか？

仕事仲間でも、プライベートの付き合いがある同僚もいます。同僚とご飯を食べながら話したりすることで仕事のストレスを緩和しています。

看護師は残業が多いという印象を抱いている方が多いかと思いますが、残業はある程度コントロールできます。どうしても早く帰りたい日は周りに協力してもらい、ものすごく頑張ることで早く帰ることができます。また、夜勤もあるので比較的自分の時間は取りやすいと私は感じています。

休日は楽器を練習したり、読書をしたり自分のやりたいことをして過ごしています。



4.仕事を通してうれしかったことや、やりがいを教えてください。

自分の働きかけで継続看護が行えた時です。看護師は日々担当の患者さまが変わります。人それぞれ患者さまに対するアプローチは変わりますが、トイレの練習など毎日継続した方が患者さまにとって良いことがあります。それをカンファレンス(会議)で提案し、声掛けすることで、みんなで行え、その目標が達成できた時は凄く嬉しいです、やりがいを感じます。看護師はひとりではできない仕事なのだと感じます。

あとはお礼を言われることも嬉しいのですが、患者さまに名前を覚えていただくこと、担当ではない日にも廊下でお会いした時に話しかけて貰えることが実は一番嬉しいです。



5.最後に読者・患者さまへ一言お願いします。

私は看護師として働いていて、日々感情が動きます。心と心が通じ合ったやりとりができた時、本当にやりがいを感じます。うまくいくことばかりではないですが、看護師になって良かったと感じます。これからも頑張ろうと思います。



—— 頼れる職場のパートナー ——



認知症ケアについて 三階専門棟 認知症ケア専門士 中西 愛

認知症の方は、自分自身の記憶があいまいになっていく事に対して、不安な思いをたくさん感じています。

徳洲苑なえぼでは、認知症の方が安心して過ごせる環境作りに取り組んでいます。

専門的な認知症ケアの資格を有しているスタッフを中心に個々の利用者さまに合わせた関わりの工夫を行っています。

Q1.認知症とは？

脳の病気・障害等が原因で認知機能が低下し日常生活に支障がでている状態の事です。

Q2.認知症は治りますか？

認知症の薬はありますが、治るという事はまだ難しいです。しかし関わり方次第では認知症があっても落ち着いて穏やかに過ごしていただく事ができます。まずは、しっかりと相手の話を聞き、思いを受け止める事が大切です。「私はあなたの味方です」と相手に理解していただく事で、その後の症状や状態が改善することもあります。



Q3.認知症の人は何もわからなくなってしまうのですか？

その様なことはありません。私たちと同じように喜怒哀楽を感じられています。しかし、そのような感情を相手にうまく伝える事ができなくなっているのです。認知症の進行度合いにもよりますが、特に嬉しかった気持ちよりも怒った時の感情を覚えていて、相手に対して攻撃的になってしまうことがあります。

Q4.認知症の方にはどのような対応をしたらいいですか？

認知症にはいくつかの種類があります。有名なのは「アルツハイマー型認知症」ですが、その他に脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症等があります。認知症は、種類によって症状も違い対応の仕方も異なってきます。

音楽療法について 音楽療法士 平田 萌



音楽療法は相互作用によって成り立つと考えています。音楽療法士のみならず周りにいるすべてのスタッフが利用者さまを取り巻く環境の一つでかけがえのない存在です。

人との繋がりや温もりを感じられるようなプログラムを模索し続けています。

Q1.音楽療法とは？

音楽の持つ様々な働きを活用し、身体の障がいの回復、機能の維持改善や生活の質の向上、行動の変容等を目的として実施される技法の事をいいます。

Q2.音楽療法士とはどんな仕事？

音楽療法を用いた活動の提供を通して、利用者さまの心や体の健康を保つ為のお手伝いをしています。

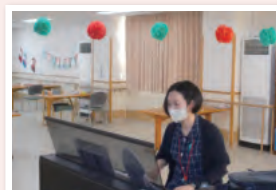
Q3.どんな活動をしているのですか？

主に認知症の方を対象としたプログラムを行っています。雰囲気作りを大切にして、季節感のある曲を演奏しながら歌ったり、時には身体に合わせてタンバリンや鈴などの楽器を選択し工夫しています。また、リズム体操等も取り入れ楽しい時間となるよう支援しています。

Q4.どんな効果がありますか？

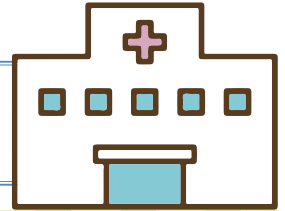
心身の安定やリラックスを目的としています。決まった曜日、時間に実施し利用者さまからも「音楽の日だね」「楽しみね」等々のお声もいただけるようになりました。

認知症の症状でイライラしたり大声をあげていた方も最近では穏やかに歌唱に参加されたり音楽に合わせてストレッチや体操を行えるようになってきました。



認知症や介護についてのご相談も承っております。お気軽にご連絡ください。(折り返しのご連絡になる場合がございます)

小児科外来のご紹介



小児科診療の柱

1. 小児の「プライマリーケアの最前線」としての役割を担います。
2. 小児の全身を診る「かかりつけ医」として対応します。
3. 小児の「健康管理の正しい知識」を得るためのお手伝いをします。

感染症

発熱、咳嗽、下痢などの症状について、分かりやすく説明します。
プリントを利用して、正しい知識を整理して伝えます。
抗生物質の適正使用を遵守します。



アレルギー

気管支喘息、アレルギー性鼻炎: 治療ガイドラインを遵守して対応します。
食物アレルギー: 症状に対する初期対応と、食事の基本指導を行います。
アトピー性皮膚炎: スキンケアの基本指導を行います。

予防接種

三種混合、不活化ポリオ、A型肝炎、麻疹(単独)、風疹(単独)のご予約は
平日の13:00~16:00に

【011-722-1110(代表)】にて承っております。

(上記以外は予約不要です)

すべての診療時間内で予防接種が受けられます。

通常診療の待合とは別に予防接種専用の待合を設け、
感染症患者さまとの接触を避けています。



詳細は、ホームページでご確認ください。

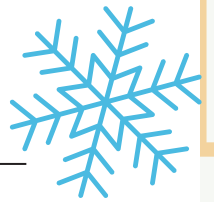


小児科 上田 大輔
部長 (うえだ だいすけ)
日本小児科学会認定
小児科専門医

診療時間のご紹介

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
7:00~11:30	9:00	●	●	●	●	●	▲
予防接種専門外来 (完全予約制)	①14:00 ②14:30 ③15:00 ④15:30			●			

▲ 第1・3・5のみ診療



冬の凍結路面での歩く方法

① **小さな歩幅**で歩く

「歩幅が大きい」＝「重心移動が大きくなる」⇒ 転倒の危険性が高まります。

そのため小さな歩幅で歩くことが重要です。また両足の左右の幅も適度に離れている方がバランスをとりやすくなります。(肩幅程度)

② **靴の裏全体**をつけて歩く

足裏を平らにして靴の裏全体を路面につけて歩きましょう。

加えて、小さな歩幅でそろそろと歩くとより安定して歩けます。

③ **急がず焦らずに余裕**を持って歩く

急いでいると安全な歩き方を忘れてしまいやすいです。

余裕を持って行動し、「急がず、焦らず」歩くことが大事になります。



室内での運動による健康維持の方法

スクワット

ゆっくりとひざを曲げ、ゆっくりとのばす。
ひざに痛みがある場合は痛みのない範囲で行いましょう。



立った状態で太もも上げ

ゆっくりと片方の太ももを上げ、
ゆっくりとおろす。



立った状態でかかとのあげおろし

ゆっくりとかかとをあげ、
ゆっくりとおろす。
ひざが曲がらないように
気を付けましょう。



※各10回を2～3セット行いましょう。体力に合わせて無理のない範囲で回数を調整してください。

安全に行うために椅子や壁などに掴まりながら行いましょう。

お薬を飲む前や空腹時、食直後などは避けるようにしてください。

理学療法士 鎌田 拓也



寒い冬に負けない体づくり

骨を強くする食品 管理栄養士 松井 美由紀

寒く凍てつく毎日が続きます。こんな冬に特に気をつけなければいけないのは、**転倒とそれによる骨折**です。骨折など骨における障害は、「寝たきり」になる原因の第3位となっています。

骨を強くするためには、カルシウムその他、ビタミンDやビタミンK、たんぱく質といったいくつかのも栄養素が必要になります。それらの栄養を含む代表的な食品を挙げると以下になります。

牛乳、ヨーグルト、チーズ、豆腐、小松菜、ほうれん草、納豆、かつお節、昆布、小魚、サケ、卵、大豆製品、海藻類など

これらの食品を使った、
効き目ありそうなメニューが
「具たくさんオムレツ」です。



※写真はイメージです。

★材料 (2人分)

- ・卵 - 3個
- ・小松菜 - 80g(3株)
- ・シラス干し - 20g
- ・プロセスチーズ - 20g
- ・牛乳 - 大さじ2杯
- ・塩・こしょう - 適宜
- ・油 - 大さじ1杯

★作りかた

- ① 小松菜は葉と茎に切り分け、茎は2cm長さ、葉は1cmのざく切りにする。
- ② プロセスチーズは1cm程度の角切りにする。
- ③ 卵を割りほぐし、②のチーズとシラス干し、塩・こしょうを入れ混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油を入れ、①の小松菜を炒める。色が鮮やかに変わりしんなりしたら、③の具入り卵液を入れる。
- ⑤ へらで混ぜながら半熟になったら形を整え、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑥ 表面の卵液が固まってきたらひっくり返し、再び蓋をして蒸し焼きし、しっかり固まるくらいに焼きあがったら、取り出し切り分ける。



骨を丈夫にするには、今だけの注意ではなく、ずっと続ける取り組みが必要になります。一つの食品に偏らず幅広く、「良い物」を選んで飽きないように取り入れてください。

当院の専門外来

【予約制】不整脈外来

【毎週月曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/谷友之
【毎月第1.3.5水曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/谷友之

【予約制】いびき・無呼吸外来

【毎週月・金曜日】	受付/13:30~15:00	診察/14:00~	担当医/後平 泰信
【毎週土曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/後平 泰信

【予約制】弁膜症外来

【毎週月曜日】	受付/14:00~16:00	診察/14:00~	担当医/棒田 浩基
【毎週水曜日】	受付/13:00~15:00	診察/13:00~	担当医/山崎 和正

【予約制】補聴器外来

【毎週火曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:30~	担当医/外来担当医
---------	----------------	-----------	-----------

鼠径ヘルニア外来

【毎週水曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/深堀 晋
---------	----------------	-----------	----------

【予約制】肝臓外来

【毎週金曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:00~	担当医/萩原 正弘
---------	----------------	-----------	-----------

【予約制】音声外来

【毎週火・金曜日】	受付/13:00~15:00	診察/13:30~	担当医/國部 勇
-----------	----------------	-----------	----------

外来診療表

内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	※	※	※	※	

※ 予約患者のみ

循環器内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●	●	●	●	●	

消化器内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※ ¹	※ ²	※ ¹	※ ²	※ ²	▲

▲ 第1・第3 予約患者のみ ※¹ 予約患者のみ ※² 紹介のみ

炎症性腸疾患センター(IBDセンター)	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/12:00~15:00 診療/13:00~	●	●	●	●	●	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●				

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	▲	▲	▲	▲	※	※
受付/16:00~19:00 診療/17:00~					※	

▲ 肺がん・肺腫瘍専門 ※ 予約患者のみ

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
受付/12:30~15:30 診療/13:00~		●		●		

小児科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	▲

▲ 第1・第3・第5のみ

外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●	●	●	●	●	

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~			●	●	▲	
受付/13:00~15:30 診療/13:00~		●				

▲ 第1・第3・第5のみ

形成外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	

麻酔科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●			●	

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	※	●	※	●	※	●

※ 月・水・金は予約のみ

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~				●		

眼科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/13:00~16:00 診療/13:30~		※			※	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		▲				

▲ 第2・第4のみ ※ 予約患者のみ

耳鼻咽喉科・頭頸部外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/13:00~15:30 診療/13:30~	●	※	●	●	●	

※ 予約患者のみ

整形外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/13:00~15:30 診療/13:30~	●	※	●	●	●	

整形外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	●	●	●	●	

心臓血管外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:30~				●	●	●

皮膚科	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●		●		

放射線診断科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~			●			

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
受付/08:00~11:30 診療/09:00~						※
受付/13:00~16:00 診療/13:30~			●			

※ 月曜振替あり

整形外科外傷センター	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	※	※	※	※	

※ 予約患者のみ

歯科口腔外科	月	火	水	木	金	土
受付/08:30~11:30 診療/09:00~	●		●	※		※
受付/13:00~16:30 診療/13:00~	●		●	※		

※ 新患受付は午前 11:00 / 午後 16:00 まで。 ※ 予約患者のみ

※都合により診療時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。
 ※健康診断・人間ドックにつきましては、「完全予約制」をとっております。お電話にてお問い合わせください。

+ 急病の方はいつでも受け付けております。

医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院



〒065-0033 札幌市東区北33条東14丁目3-1
 Tel.011-722-1110 (代表)

ACCESS

- 地下鉄** 東豊線 新道東駅 5番出口より 徒歩約5分
- 地下鉄 + 中央バス** 南北線 北34条駅にて
 ▶中央バス東76・東78で乗車
 ▶北34条東12丁目駅で下車 徒歩約1分
- 自家用車 (高速道路)** ▶伏古インター / 札幌北インター 約5分
 駐車場180台収容可能(一部有料)

LINE 友だち募集!
 札幌東徳洲会病院の最新情報を配信中!
 友だち登録は右のQRコードから >>>



国際医療施設認証(JCI)



JCIとは、患者さまの安全性の担保、高品質な医療の提供、院内に継続した改善活動が行われる仕組みを有するかを評価する認証機関です。世界中で最も厳しい基準をもつ医療施設評価機構とされており、3年毎に行われる審査はその都度内容が厳しくなります。当院は、自分達の視点だけで病院運営を評価するだけではなく、世界で最も厳しい基準を持つ認証機構の評価を受ける事により、患者さまやご家族の方々へ、安心、安全で質の高い最善の医療が提供できることを今後も目指してまいります。

※ JCI ホームページ: ja.jointcommissioninternational.org

日本医療機能評価



当院では、患者さまへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。病院機能評価とは日本の病院を対象に、組織全体運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学・専門的な見地から評価を行うツールで、患者中心の医療の推進、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営から構成される評価項目を用いて評価され、一定の水準を満たした病院は認定病院となります。

※ 日本病院機能評価機構ホームページ: jcghc.or.jp