

札幌東徳洲会病院 医療公開講座

【2026年3月】【入場無料・申込み不要・先着順】

● ご来場の際は、不織布マスクの着用をお願いいたします。 ※令和7年度 当院の医療公開講座は、札幌市の後援を受けております。

会 場	題 目	講 師
2 (月) 北区民センター 2階講義室 北区北25条西6丁目1-1	13:30 【ビデオ講座】 本当に怖い糖尿病性足潰瘍 ～形成外科医から糖尿病をお持ちの皆さまへ～	形 成 外 科 医 長 大沼 眞廣
	14:00 P 理想的なメガネってなに？	視 能 訓 練 士 糸畑 亮佑
	15:00 運動で延ばそう健康寿命 ～100歳まで歩こう～	理 学 療 法 士 石川 裕也
3 (火) 札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】 受けていますか、がん検診 ～がんを防ぐには？～	臨 床 検 査 技 師 徳永 由枝
	14:00 体に優しい放射線療法 ～仕事をしながら治療できます～	放 射 線 治 療 部 技 師 長 小島 秀樹
	14:45 認知症について ～軽度認知障害と人生会議のすすめ～	認 知 症 看 護 認 定 看 護 師 奥村 彩
4 (水) 札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】 家族が認知症…あなたならどうしますか？ ～自身の経験を通して～	脳 神 経 外 科 部 長 佐藤 正夫
	14:30 ここまで出来る！カテーテルでの心臓弁膜症治療	循 環 器 内 科 部 長 棒田 浩基
	15:00 エコー検査でわかる循環器疾患 ～動脈硬化を見つけよう～ 弁膜症編	(院 長) 循 環 器 内 科 山崎 誠治
<東区民センター共催>【参加無料・定員各30名・事前申込制・先着順】 事前申込：2月13日(金)10時より電話または区民センター窓口にて 申込・お問い合わせ：札幌市東区民センター運営委員会 TEL 011-742-5500 (受付時間10:00～16:00/土日可)		
5 (木) 東区民センター 3階視聴覚室 東区北11条東7丁目1-1	14:00 音声障害 ～「声が出ない」原因と治療～	副 院 長 國部 勇 (耳鼻咽喉科・頭頸部外科)
	15:00 心房細動ってどんな病気？	循 環 器 内 科 部 長 松谷 健一
6 (金) 北区民センター 1階集會室 北区北25条西6丁目1-1	13:30 【ビデオ講座】 帯状疱疹について	看 護 師 小西 一乃
	14:00 転倒後の『大丈夫』に潜む危険 ～痛みだけではわからない体の異変と早期受診の大切さ～	診 療 放 射 線 技 師 山 村 肇
	15:00 薬の正しい飲み方・使い方	副 薬 局 長 松田 純和
9 (月) 札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】 まぶたのお話 ～眼瞼下垂症と内反症について～	形 成 外 科 医 長 大沼 眞廣
	14:00 鼻のトラブルありませんか？ ～鼻の病気とその治療～	耳 鼻 咽 喉 科 ・ 頭 頸 部 外 科 部 長 駒林 優樹
	15:00 P 女性のライフステージと健康について	乳 腺 外 科 部 長 南 盛一
10 (火) 西区民センター 2階大会議室 西区琴似2条7丁目1-1	13:30 【ビデオ講座】 脂肪肝についてのお話	消 化 器 内 科 主 任 部 長 井上 充貴
	14:00 検査値のみかた 正常値・異常値って何？ ～検査値の読み方の基本について～	臨 床 検 査 技 師 渡邊 勤
	15:00 ジェネリック医薬品	薬 局 長 木明 貴幸
11 (水) 札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	14:00 【ビデオ講座】 脳主幹動脈急性閉塞症に対する血栓回収療法 ～患者さん・ご家族のために～	脳 血 管 内 治 療 セ ン タ ー 長 黒岩 輝壮
	14:30 脱腸（そけいヘルニア）のお話 ～最近足の付け根が膨らんだりしてませんか？～	外 科 部 長 深堀 晋
	15:00 エコー検査でわかる循環器疾患 ～動脈硬化を見つけよう～ 頸動脈プラーク編	(院 長) 循 環 器 内 科 山崎 誠治

※裏面にもございます

P スタンプカード対象講座

LINE公式アカウントの友だち限定で、対象の講座を受講するとスタンプが貯まるスタンプカードが始まりました。
スタンプが貯まると特典をプレゼント。ぜひお友だち登録をお願いします♪



【医療公開講座に関するお問い合わせ】 地域広報室 TEL 011-722-1168 (平日 8:30～11:00)

【診療に関するお問い合わせ】 代 表 TEL 011-722-1110

	会 場	題 目	講 師
12 (木)	札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】乾燥肌を予防しよう	皮膚排泄ケア認定看護 堀切 由佳
		14:00 心不全ってどんな病気？	集中ケア認定看護師 大西 敬子
		15:00 医療費軽減に役立つ！高額療養費制度 ～マイナンバーカードの活用について～	事務次長代行 加藤 博
13 (金)	札幌もいわ徳洲会病院 リハビリ室 中央区南23条西15丁目1-30	14:00 最新の高血圧治療	院 長 (札幌もいわ徳洲会病院) 後平 泰信
		14:30 健診結果の取説 ～上手な健診の受け方と健診結果の活かし方～	臨床検査技師 徳永 由枝
16 (月)	札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】アナフィラキシーのお話 ～正しい対処方法をみにつけよう～	救急看護認定看護師 小林 謙太
		14:00 災害時の健康を考えよう！ ～被災地で起こる健康被害から身を守る～	救 急 救 命 士 井沼 浩政
		15:00 いつまでもおいしく食べるために ～お口の老化を予防しよう！～	言 語 聴 覚 士 三田村もえか
17 (火)	徳州苑なえぼ 1階会議室 東区北7条東18丁目2-30	14:00 急病への備えとICU（集中治療室）について	急性・重症患者看護 専門看護師 中村 公彦
		15:00 介護保険について ～制度の仕組みとサービス利用のいろいろ～	介護支援専門員 (徳州苑なえぼ) 清野 笑子
18 (水)	天使病院 東棟5階天使ホールAB 東区北12条東3丁目1-1	14:00 健康診断の「脂質」の数値、どう読み解く？ 医師が教える賢いセルフケア	糖尿病・代謝内科相談 (天 使 病 院) 辻 昌宏
		15:00 不整脈のお話	循環器内科部長 谷 友之
19 (木)	札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】 老後の住まいの選択肢 ～安心して暮らせる高齢者施設選びについて～	支 援 相 談 員 (老 健 コ ス モ ス) 西村 隆宏
		14:30 P 肺炎と感染症検査 ～検査の知っておきたい話～	臨床検査技師 東 宏太郎
		15:00 B型肝炎のお話、C型肝炎のお話	消化器内科主任部長 井上 充貴
23 (月)	札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:15 【ビデオ講座】 認知症の症状と家庭での対応	認知症看護認定看護師 奥村 彩
		14:00 脳ドックを受けよう ～MRI画像でわかる脳卒中～	診療放射線技師 宗像 克敏
		15:00 様々な病気の治療を酸素の力でサポート！ ～高気圧酸素治療のはなし～	臨床工学技士 福岡 亜衣
24 (火)	東区民センター 3階講義室 東区北11条東7丁目1-1	13:30 【ビデオ講座】尿で何がわかるの？ ～尿検査でわかること～	臨床検査技師 佐藤 雄太
		14:00 逆流性食道炎について	看 護 師 山路 憲子
		15:00 肝炎検査のキホン ～血液でみる肝炎検査～	臨床検査技師 渡邊 勤
25 (水)	札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】 これも？！身近に潜む意外なアレルギー ～基礎知識と対策を含めて～	総合診療部部長 安尾 和裕
		14:20 正しいブラッシング法について ～むし歯と歯周病～	歯 科 衛 生 士 小倉 香
		15:00 エコー検査でわかる循環器疾患 ～動脈硬化を見つけよう～ 腎臓・高血圧編	院 長 (循 環 器 内 科) 山崎 誠治
26 (木)	中央区民センター 2階集会室 中央区南3条西11丁目	13:30 【ビデオ講座】 認知症を予防しよう！	作 業 療 法 士 小林明日香
		14:00 P 超音波検査(エコー)で何を見ているの？ ～心臓編:心筋梗塞、狭心症、弁膜症～	臨床検査技師 照井 雅弥
		15:00 緑内障ってどんな病気？	視 能 訓 練 士 田中 若菜
27 (金)	札幌東徳洲会病院 センターホール 東区北33条東14丁目3-1 ※15分前より、1階ロビーにて ご案内します。	13:30 【ビデオ講座】 痺れや痛みを我慢しないで ～手や肘の神経障害について知っておきたいこと～	整形外科主任部長 本谷 和俊
		14:00 がん専門薬剤師が教える、最新のがん薬物療法とチーム医療	がん専門薬剤師 徳留 章
		15:00 高齢化社会とフレイル	健診センター医師 赤保内正和
30 (月)	南区民センター 1階第1,2会議室 南区真駒内幸町2丁目2	14:00 切らずに治せる放射線治療 ～前立腺がんについて～	放射線治療科部長 池田 光
		14:50 今日からできる！食事で始めるフレイル予防	栄 養 科 室 長 (札 幌 真 駒 内 病 院) 松井美由紀