

出張講座の ご案内

費用無料

札幌東徳洲会病院では、地域の皆様の生命と健康を守る為、地域医療活動の一環として、医療公開講座・医療相談等積極的に活動しております。

当院では、主催で行う定期講座とは別に、各種団体からの依頼を受けてスタッフを派遣し、医療・福祉等の知識や情報を提供する『依頼講座（出張講座）』を行っています。

是非、自治会や老人クラブ等の会合にてご活用ください！

対 象

札幌市内および札幌市近郊の各種団体

※内容にもよりますが、最小10名で開催。

日 程

原則、平日13:00～16:30の間に約1時間（質疑含む）

※上記以外での開催についてはご相談に応じます。

必要器具

スクリーン、プロジェクター、マイク等の音響機器

※当院でも用意可能です。打ち合わせの際にご相談ください。

注意事項

流行型感染症への対応として、
下記の感染対策をお願いしています。

※会場の換気や手指消毒、座席は一定の距離を空けて配置

※参加者のマスク着用



講座例は裏面をご覧ください！➡

札幌東徳洲会病院 地域広報室

〒065-0033 札幌市東区北 33 条東 14 丁目 3-1

Tel : 011-722-1168（直通） E-mail : kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

おすすめ講座例

講師により対応できる曜日が異なります。

ご相談は、開催希望日の2 か月前にいただくと、調整がスムーズです。

健康維持・増進	講 師
運動で延ばそう健康寿命～100 歳まで歩こう！～	理学療法士
骨をじょうぶにする食事	管理栄養士
健眠のすすめ	保健師
検査値のみかた 正常値・異常値って何？	臨床検査技師
生活習慣病を予防するために	看護師
病気や老化の予防	講 師
認知症を予防しよう	作業療法士
いつまでもおいしく食べるために～お口の老化を予防しよう～	言語聴覚士
感染予防のコツ～新型コロナ・インフルエンザ・感染性胃腸炎など～	看護師
「もしも」のために	講 師
終活のためのヒント～自分が望む終末期を考える～	看護師
いろいろある！地域の入所施設の種類について	医療ソーシャルワーカー

※上記以外でも対応できる場合がありますので、ご希望があればお問い合わせください。

2023 年 10 月 1 日現在

札幌東徳洲会病院 地域広報室

〒065-0033 札幌市東区北 33 条東 14 丁目 3-1

Tel : 011-722-1168 (直通) E-mail : kouhou@higashi-tokushukai.or.jp