



医療法人徳洲会

札幌東徳洲会病院 広報誌

PUBLIC
RELATIONS
MAGAZINE

すこやか

SAPPORO HIGASHI TOKUSHUKAI HOSPITAL

Vol. 233

2024年秋号 11▶1

特
集

脳卒中



脳卒中の種類

脳卒中と生活習慣病

TAKE
FREE

ご自由にお持ち
ください

すこやか

Vol. **233** 2024年秋号 11▶1

I N D E X

特集

脳卒中

脳卒中の種類 4

脳卒中と生活習慣病 6

医療連携

札幌あんしん在宅医療ネットワーク 8

院内紹介

絵画寄贈 9

救急の日 9

部署紹介 地域広報室 9

健康運動

口や飲み込みの動きについて 10

健康レシピ

鶏肉のカレートマト煮 11

当院の理念・方針

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院

- 「年中無休・24時間オープン」で、救急医療を提供します。
- 病気の治療だけでなく、健康増進と病気予防を推進します。
- 安全管理の徹底に努め、安心できる医療の提供を目指します。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。

日本医療機能評価



当院では、患者さまへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。病院機能評価とは日本の病院を対象に、組織全体運営管理および提供される医療について、日本医療機能評価機構が中立的、科学・専門的な見地から評価を行うツールで、患者中心の医療の推進、良質な医療の実践、理念達成に向けた組織運営から構成される評価項目を用いて評価され、一定の水準を満たした病院は認定病院となります。

※日本病院機能評価機構ホームページ：jcghe.or.jp

外国人患者受入れ医療機関認証制度



当院では、外国人患者受入れに関する認証制度「JMIP」の認証を取得しています。JMIPとはJapan Medical Service Accreditation for International Patientsの略称であり、日本語での名称は外国人患者受入れ医療機関認証制度です。厚生労働省が「外国人の方々安心して安全に日本の医療サービスを受けるように」、外国人患者の円滑な受け入れを推進する国の事業の一環として策定し、一般社団法人日本医療教育財団が医療機関の外国人受け入れ体制を中立的・公平な立場で評価する認証制度です。

※外国人患者受入れ医療機関認証制度ホームページ：jmip.jme.or.jp



禁煙
NO Smoking

当院は健康増進法第25条に基づき、「館内・敷地内全面禁煙」です。ご協力をお願いいたします。

特集

脳卒中

厚生労働省から毎年発表される人口動態統計月報年計の概況では、脳血管疾患は2023年度の死因の第4位を占めます。昭和45年をピークに低下傾向が続き、平成30年にはそれまで第4位だった老衰と順位が入れ替わりました。しかし、脳血管疾患は一旦発症すると死亡は免れても後遺症として運動麻痺や言語障害などの障害が残り、寝たきりの原因となる可能性が高い疾患です。

脳血管疾患の予防や発症後の患者さまについて、当院では何ができるのか、皆さまにはなにができるのか。脳血管内治療センターの黒岩センター長と脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の岸田看護師長にお話を伺いました。



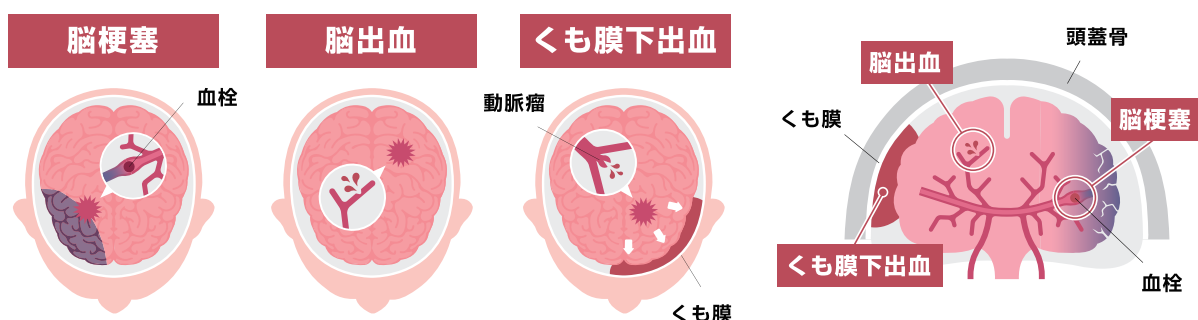
特集

脳卒中



脳血管疾患の代表的なものが「脳卒中」であり、脳の血管が詰まったり、破れたりする病気の総称です。多くは前触れがなく、「ついさっきまで元気だったのに、急に言葉が出なくなった。手足が動かなくなった。」というように、ある日突然起こる病気です。この脳卒中は、脳の血管が詰まる「脳梗塞」と、脳の血管が破れる「脳出血」、「くも膜下出血」に分類されます。「time is brain」と言われるように、生命の危機や重篤な後遺症を回避するためには、発症後は速やかに、一刻も早くて確かな診断と治療を行うことが必要となる病気です。

● 脳卒中の種類



- 脳梗塞

脳の動脈が詰まって、血液が流れなくなると、脳の神経細胞が障害を受けることになります。中でも、脳の太い動脈に生じる「脳主幹動脈急性閉塞」による脳梗塞は、広い範囲の脳細胞が障害を受けるため、その症状は非常に重く、治療のタイミングを逸すると、失語症、半身麻痺や、認知障害が後遺しやすく、寝たきりや、生命の危険が大きい重症の脳梗塞です。

この疾患に対する有効な治療は、脳血管内治療(カテーテル)による再開通療法です。詰まった動脈にカテーテルを誘導して、動脈を詰めている血の塊(血栓)を、ステントレトリバーと呼ばれる器具や、吸引カテーテルで取り除くことで、再開通させる治療です。発症から再開通できるまでの時間がより短く、その範囲が広ければ広いほど、後遺症を小さくすることが可能となります。このため、当院では24時間365日体制で、救急部、脳神経外科、放射線科との緊密な連携のもと、迅速かつ安全確実な対応ができるよう努めています。

- 脳出血

脳内にある非常に細い動脈が、突然破れることで脳内出血する病気で、その主な原因は「高血圧」です。出血した血液は塊となり、血腫を形成し、脳細胞を破壊し、その周囲の脳にはむくみ(浮腫)が生じます。その部位により、半身麻痺や言語障害、意識障害を引き起こします。血腫の生じた部位の脳細胞は死滅するので、その部位の回復は難しくなりますが、生命の危機や症状の悪化を防ぐため、血腫を除去する手術が必要となることがあります。

-くも膜下出血

「脳動脈瘤」と呼ばれる脳の動脈の壁が弱くなり形成される風船状に膨らんでできる瘤(こぶ)が破裂しておこる病気です。破裂すると、突然激しい頭痛や嘔吐を生じて、意識を失う場合もあります。一旦発症すると、まずは再破裂予防の手術が必要となりますが、1/3の方が死亡し、1/3の方が後遺症を残し、元通りに社会復帰される方は1/3となるとされます。

「脳動脈瘤」は、そのほとんどは無症状ですが、脳ドックを行うと100人中2-3人に認められます。「脳動脈瘤」と診断されたら、くも膜下出血を予防するために、まず血圧を下げる、お酒を控える、禁煙をすることが必要となります。ただ、その大きさや場所により、破裂の可能性が高いと判断される場合は、破裂予防のための手術が必要となります。

破裂予防、再破裂予防の手術には、頭部を切開する開頭クリッピング術と、カテーテルによる脳血管内治療があります。脳血管内治療は、開頭の必要はないので体への負担も小さい治療ですが、主に足の付け根からカテーテルを脳動脈瘤に誘導して、コイルを留置するコイル塞栓術が一般的です。大型の脳動脈瘤では、コイル塞栓術での治療が困難であるため、脳動脈瘤のある母血管にフローダイバーターというステント(金属製の筒)を留置する手術が行われるようになりました。また近年では、動脈瘤の入口部が広い動脈瘤に対しては、瘤内留置型のメッシュ構造の自己拡張型インプラント手術が国内に導入されています。

このように、脳血管内治療は、手術機材や手術に用いる血管撮影装置が年々、進歩、改良が進んでいます。現在、当院ではいずれの手術も可能となっています。なお、脳動脈瘤が破裂してくも膜下出血を生じた場合、開頭術に比べると脳血管内治療の方が予後が良いという報告があります。

いずれの脳卒中も、麻痺や言語障害などの後遺症を少しでも軽くするためには、リハビリテーションが極めて重要であり、発症早期、手術後早期からベッドサイドで開始し、引き続きリハビリテーション専門の回復期病院への転院も推奨されています。

自覚症状の出にくい脳卒中を予防し、早期発見するには、日々の生活習慣を見直すほか脳ドックなどでご自身の脳の状態を知っておくことが重要です。当院の健診センターでも脳ドックとしてMRI検査を実施できるほか、採血で動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞のリスクを評価するものもあります。

興味がある方は、健診センターへご相談ください。

最後に、脳卒中が疑われる場合は、1分1秒でも早く病院に到着していただき、正確な診断のもと専門的な治療を開始することが重要です。以下にあげた「FAST(ファスト)」の症状を突然認めた場合は、脳卒中の可能性が高いと考えられますので、迷わず救急車を呼ぶか、病院を受診してください。



F (Face) …顔のゆがみ

A (Arm) …手(と足)があがらない

S (Speech) …言葉がもつれる

T (Time) …発症時間を確認して迷わず「119番」

脳血管内治療センター／センター長 黒岩 輝社

●脳卒中と生活習慣病

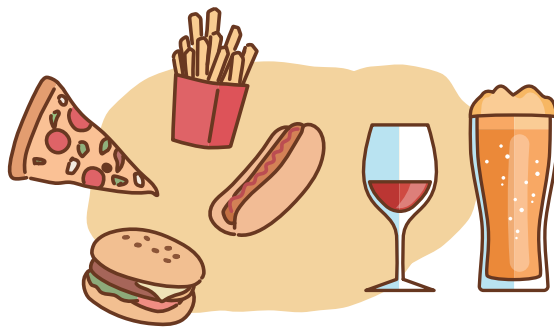
脳卒中の発症には生活習慣病が大きく影響しています。飲酒・喫煙、食生活の欧米化や過度の塩分摂取、運動不足やストレスの蓄積から高血圧症や脂質異常症、糖尿病、不整脈を引き起こし、脳卒中に繋がります。また、脳卒中に一度かかった患者さまは再発しやすいといわれています。脳卒中にならないためにも、再発しないためにも、生活習慣を改善することが大切です。

生活に取り入れやすい食事と運動についてご紹介します。毎日コツコツ続けていきましょう。

-食事大切なのはバランス

「ほどよく、まんべんなく」いろいろな食品を摂りましょう。食べ過ぎを予防するには、ご自身にとっての1日に必要なエネルギー(カロリー)がどのくらいかを知ることから始まります。日本医師会のホームページ*1で簡単に調べられますので、是非参考になさってください。例えば、65～74歳女性で、身体活動レベルが「ふつう」で調べてみた場合の推定エネルギー必要量は「1836Kcal／日」です。

お弁当やおやつを食べたりするときに、成分表のカロリー表示を意識して見ることで、普段どれくらいのカロリーを摂取しているかに気付けます。3食以外の間食(おやつ、飲み物、果物など)が多い方はカロリーオーバーかもしれません。また、一部を除いてアルコールもカロリーゼロではありません。嗜好品は、ほどほどに楽しみましょう。



-脳卒中と減塩



脳卒中と深くかわる血圧をコントロールするには、「減塩」が重要です。日本高血圧学会のガイドラインでは1日6g未満の食塩摂取目標を定めています。

札幌市の成人の食塩摂取量は男性10.1g、女性8.9gという結果が出ており*2、普段の味付けでは食塩を摂りすぎている傾向が伺えます。

減塩のコツ

薄味になれる

味の感じ方には慣れもあります。徐々に薄味に慣れていきましょう。ただし、薄味でもたくさん食べると塩分過剰になってしまうので注意が必要です。

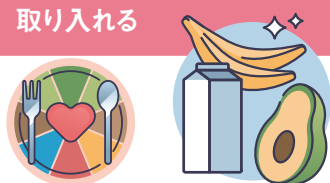
うまみや酸味、香りを上手に利用

薄味だと味気なく感じてしまいがちですが、昆布やかつお節などのだしを使用すると薄味でも風味豊かになります。また酢やトマトなど酸っぱさをアクセントにしたり、わさび、ニンニク、カレー粉などの香味が薄味を気にならなくしてくれます。

塩蔵品の回数を減らす

漬物や汁物、練り物製品や加工食品は塩分が多いため食べる回数と量を調整しましょう。醤油やソースはかけて食べるより、つけて食べる方が摂取量を抑えられます。

DASH食(塩出し食)*3を取り入れる



塩分の排出を促す作用があるミネラルの特にカリウム、マグネシウム、カルシウムと食物繊維を効率よく摂取する食事法です。ただし、腎臓病の方はカリウム制限があるので注意が必要です。ミネラルは野菜、果物、肉、魚など多種類の食品に含まれており、効率よく摂取するためにおすすめの食材は「大豆製品・乳製品・ほうれん草・アボカド・にんじん・バナナ・アーモンド」などです。

野菜の1日の摂取目標は350g以上とされていますが、札幌市の成人摂取量は男性289g、女性280gと野菜不足気味です*2。

ミネラルと似た働きをする「きのこ・こんにゃく・海藻類」などの食物繊維と併せて、積極的に野菜を摂りましょう。



*1 日本医師会「1日に必要なカロリー 推定エネルギー必要量」 <https://www.med.or.jp/forest/health/eat/01.html>

*2 令和4年札幌市健康・栄養調査結果より <https://www.city.sapporo.jp/hokenjo/syokuiku/r4eiyouchousa.html>

*3 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2019(JSH2019)より

運動は「歩くこと」からはじめよう！

1日30分以上（できれば60分）、息が弾む程度のスピードで歩きましょう。1日あたり高齢男性では6700歩、女性では5900歩が目標値です。近所に出かけるときは車や電車を利用しない、電車やバスを使うときは一つ手前で降りて歩く、エスカレーターやエレベーターがあっても階段を使用するなど、自律的に歩く機会をつくるとよいでしょう。ただし、無理は禁物です。体調のすぐれないときの運動はお休みし、しっかりと休息しましょう。



いかがでしたか。もうすでに取り組んでいる方も

いらっしゃるかもしれませんが、参考にしてみてください。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師／
看護師長 岸田 紀美

脳神経外科外来 診療案内

脳梗塞・脳出血・くも膜下出血等の脳血管疾患、脳腫瘍、頭部外傷、三叉神経痛・顔面けいれん・てんかんなど機能的疾患、脊髄・脊椎疾患、正常圧水頭症、認知症など様々な疾患に対して診療を行っています。開頭手術をはじめとする観血的手術だけでなく、血管内手術も行える体制を整えています。

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
07:00～11:00	09:00		●	●	●	●※	●

※予約のみ

脳血管内治療外来 診療案内

多くの脳血管内治療は、低侵襲な治療で、体に対する負担も小さく、短期間の入院で治療が可能で、退院後は普段の日常生活を送ることが可能です。経験豊富な専門医も常駐して、最新式の血管撮影装置を導入し、技術と経験に基づいた安全な治療を心がけていますので、脳血管疾患でお困りの際は、当院の脳血管内治療外来にお気軽にご相談ください。

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
13:00～15:00	13:00		●※				

※予約のみ

医療連携

札幌あんしん在宅医療ネットワーク

訪問医療

訪問看護

訪問リハ

訪問歯科

訪問栄養

各種相談



札幌あんしん在宅医療ネットワークとは

豊生会グループの機能を繋いだ総合ネットワークの名称です。札幌あんしん在宅医療ネットワークは“ネットワークセンター”を中心に情報を集約・一元化しネットワーク全体の必要なサービスを提案しています。

東区唯一の在宅療養支援病院である東苗穂病院を中心に、7つのクリニックが連携し、主治医を中心とした在宅医療を提供しております。様々な専門医が医療機関の枠を越えて協力し総合的な在宅医療を推進しています。医師、看護師、相談員、管理栄養士、事務スタッフなど様々な職種が連携し、質の高い在宅サービスを提供しています。



わたしたちの思い

私たちは「在宅医療を通して皆さまのあんしんを支えます」を大きな基本理念として日々在宅医療にあたっています。疾患によって不安や負担とともに過ごす在宅医療の時間を、患者さまもご家族さまもあんしんして、苦痛がないように、後悔がないように、過ごして頂きたい。その為に私たちができることを全て行っていきたいと考えております。



代表 星野 拓磨

「食べる」を支える訪問サービス



私たちの特徴のひとつとして、訪問歯科、訪問栄養などの「食べるを支える訪問サービス」があります。

「何を選んで食べたらよいかわからない」「飲み込みが不安」「体重が減少している」等の不安を医師、歯科医師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士、言語聴覚士等の様々な専門職がチームでサポートし、皆さまが、いつまでも住み慣れた生活の場で過ごせるよう全力で支えます！



ネットワーク全体で皆さまのあんしんをサポートします

在宅生活に関連する様々なご相談（訪問診療・訪問栄養・訪問歯科・訪問リハ・訪問介護など）は、どんなことでもお気軽にネットワークセンターまでご連絡ください。専門のチームが、皆さまのニーズに応じた適切なサポートを提供いたします。



札幌あんしん在宅医療ネットワークセンター

〒007-0803札幌市東区東苗穂3条1丁目2-90

お電話でのお問い合わせ 0120-077-630

月～金 9:00～17:00 ※日、祝日、12/30～1/3はお休み

ご質問やご不明点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。



院内紹介

絵画を寄贈いただきました

札幌を拠点にご活躍中の画家・吉井光子氏より「少しでも患者さまの心に安らぎが訪れれば」との想いから、市内徳洲会グループ病院にもと複数点ご寄贈賜りました。グループを代表して感謝の意を表し、感謝状を贈呈いたしました。吉井氏の作品は、訪れる皆さまにご鑑賞いただけるよう、各階エレベーター前や病棟デイルームなどに展示しています。



救急の日イベントを共同開催しました！

救急業務及び救急医療に対して理解と認識を高める「救急の日」関連イベントを、札幌市元町北ポプラ児童会館と共催で行いました。

当日は事前予約をした64名の児童が参加してくれました。救急車を前に大興奮、力が必要な心臓マッサージには諦めず取り組む姿が見られました。

今後とも未来を担う子どもたちに、イベントを通して命の大切さや医療を学ぶ機会を提供していきたいです。

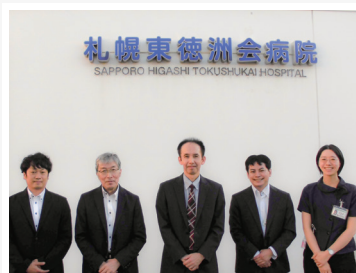


部署紹介～地域広報室～

『地域広報室』では、病院と地域の皆さまとを繋げ、コミュニケーションを構築する大切な仕事をしています。

当院のさまざまな情報を、広報誌やパンフレット、SNS、ホームページ、メディアなどを通じて内外に発信するだけでなく、皆さまの健康増進と病気予防にお役に立ちたい思いで、数多くの医療にまつわるお話を、直接お届けしています(医療講演)。そんな私たち地域広報室は現在5名で活動しています。

一日の主な流れは、午前中に事務作業・電話対応を行いながら、『こうした方が当院のことをもっと知ってもらえるのでは?』『地域の方は○○な情報を知りたがってるようだ。どう伝えようか?』など、さまざまな意見・情報交換を行い、午後は医療講演や訪問活動を通じて地域の皆さまとの距離を縮め、皆さまの声に耳を傾けることを大切にしながら、院外で活動しています。



ぜひ一度、当院ホームページ
【医療公開講座】もご覧ください。

<https://www.higashi-tokushukai.or.jp/other/chair.html>



口や飲み込みの動きについて

～いつまでもおいしく食べて楽しく話すために～



脳卒中になると手足の動きだけではなく口や舌が動きにくくなることがあります。そのため、話すことや、食べ物を食べる・飲み込みに障害が生じることがあります。

上手く発音ができず話しにくくなることを構音障害、食べ物を上手く食べれない・飲み込めなくなることを嚥下障害といいます。

当院では口や舌に障害が残った方に対して、「口の体操」を行っています。また、脳卒中などの病気ではなくても加齢により口や飲み込みの力が低下した方、口の動きに不安がある方にもおすすめしています。

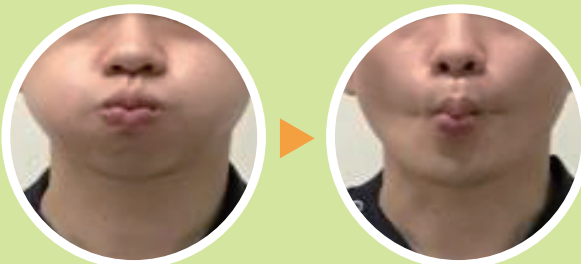


自宅でも簡単に出来る 口の体操



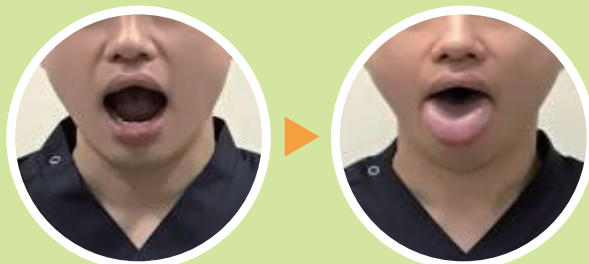
最初は疲れすぎないように
少ない回数・頻度から始めましょう。
慣れてきたら徐々に回数を
増やしていきましょう。

【 頬の体操 】



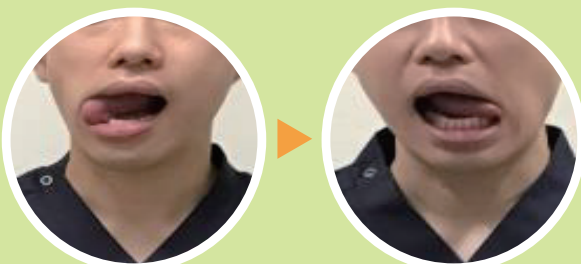
頬を膨らませた後に頬をすぼめるようにします

【 舌の体操 1 】



口を開けて舌を出来るだけ前に出すようにします

【 舌の体操 2 】



舌尖で左右の口角に触れます

【参考元】・厚生労働省 HP・言語聴覚士協会 HP・医歯薬出版株式会社 脳卒中の摂食・嚥下障害

当院では言語聴覚士が10名在籍しており、医師・看護師と協力しながら脳卒中や心臓・運動器・呼吸器疾患等の治療後のリハビリテーションを行っています。今回ご紹介した話すこと・飲み込みに関してご質問やお悩みなどありましたらお気軽にご相談ください。

言語聴覚士 大田 浩美

鶏肉のカレートマト煮



★材料 (3~4人分)

- ・鶏もも肉 - 1枚
- ・たまねぎ - 1/2個
- ・舞茸 - 1株
- ・にんにく - 1かけ
- ・オリーブオイル - 小さじ1
- ・トマト缶 - 1缶(400g)
- ・水 - 100ml
- ・砂糖 - 大さじ1
- ・カレー粉 - お好みの量
- ・塩 - 1g(ひとつまみ)
- ・ホワイトペッパー - 少々
- ・バター - 10g
- ・ドライパセリ - 適量



※写真はイメージです。

★作りかた

- 1 鶏もも肉は一口大、たまねぎはくし切り、舞茸は食べやすい大きさにほぐす。
にんにくは皮を剥いて包丁の腹でつぶす。
- 2 鍋にオリーブオイル、にんにくを入れ、にんにくの香りがでるまで炒める。
- 3 にんにくの香りがでたら鶏もも肉を両面焼き、その後、たまねぎ、舞茸に油が
まわるまで炒める。
- 4 Aの材料を鍋に入れ、軽く混ぜ蓋をして弱火で20分ほど煮込む。
- 5 煮込み終えたらBで味を調えて皿に盛る。ドライパセリをかけて完成。

味付けにも一工夫！

減塩で防ぐ高血圧

参考:日本人の食事摂取基準2020年版(厚生労働省)
令和5年度国民健康栄養調査(厚生労働省)



脳卒中の原因の一つに高血圧があります。高血圧予防として塩分の1日の目標量は成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満、すでに高血圧の診断を受けている方は6.0g未満とされています。令和5年度の結果は1日あたり平均9.7g塩分を摂取しており、日本人は塩分摂り過ぎの傾向です。

塩分摂り過ぎの原因としては塩・醤油・味噌等を使用した献立の偏り、塩蔵品(加工肉、漬物、缶詰…)の使用、汁物・麺類の頻回摂取等様々挙げられます。

塩分が少なくとも美味しく味付けできる工夫としては酸味・辛味・甘味の効いた味付けや出汁等の旨味、香りやコクの活用が効果的です。今回のレシピはトマトの酸味、カレー粉の辛味やきのこの旨味、香りづけのにんにく・パセリ等を使用し、塩分量を抑えています。ぜひお試しください。

管理栄養士 池田 紗里衣

当院の専門外来

【予約制】不整脈外来

【毎週月曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/谷 友之
【毎月第1.3.5水曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/谷 友之

【予約制】いびき・無呼吸外来

【毎週月曜日】	受付/13:30~15:00	診察/14:00~	担当医/後平 泰信
【毎週土曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/後平 泰信

【予約制】弁膜症外来

【毎週月曜日】	受付/14:00~16:00	診察/14:00~	担当医/棒田 浩基
【毎週水曜日】	受付/13:00~15:00	診察/13:00~	担当医/山崎 和正

【予約制】補聴器外来

【毎週火曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:30~	担当医/外来担当医
---------	----------------	-----------	-----------

鼠径ヘルニア外来

【毎週水曜日】	受付/07:00~11:30	診察/09:00~	担当医/深堀 晋
---------	----------------	-----------	----------

【予約制】肝臓外来

【毎週金曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:00~	担当医/萩原 正弘
---------	----------------	-----------	-----------

【予約制】音声外来

【毎週火・金曜日】	受付/13:00~15:30	診察/13:30~	担当医/國部 勇
-----------	----------------	-----------	----------

【予約制】巻き爪外来(保険外診療)

【毎週木曜日】	受付/13:30~15:00	診察/14:00~	担当医/大沼 真廣
---------	----------------	-----------	-----------

【予約制】脳血管内治療外来

【毎週火曜日】	受付/13:00~15:00	診察/13:00~	担当医/黒岩 輝杜
---------	----------------	-----------	-----------

外来診療表

内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	※	●	●	
※ 予約患者のみ						

循環器内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●	●	●	●	●	

消化器内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	※	※	※	※	
※ 予約患者のみ						

炎症性腸疾患センター(IBDセンター)	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/12:00~15:00 診療/13:00~	●	●	●	●	●	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●				

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	▲	▲	▲	▲	※	※
受付/16:00~19:00 診療/17:00~					※	
▲ 肺がん・肺腫瘍専門 ※ 予約患者のみ						

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
受付/12:30~15:30 診療/13:00~		●		●		

小児科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	▲
▲ 第1・第3・第5のみ						

外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	●	●	●	●	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●	●	●	●	●	
※ 予約患者のみ						

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~			●	●	▲	
受付/13:00~15:30 診療/13:00~		●				
▲ 第1・第3・第5のみ						

形成外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~	●		●			

麻酔科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~		●			●	
新患は紹介患者のみ						

※都合により診療時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。
 ※健康診断・人間ドックにつきましては、「完全予約制」をとっております。お電話にてお問い合わせください。

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~		●	●	●	※	●
※ 予約患者のみ						

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~				●		

眼科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/13:00~16:00 診療/13:30~		※			※	
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		▲				
▲ 第2・第4のみ ※ 予約患者のみ						

耳鼻咽喉科・頭頸部外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	●
受付/13:00~15:30 診療/13:30~	●	※	●	●	●	
※ 予約患者のみ						

整形外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:00 診療/09:00~	●	▲	●	●	●	
▲ 第1・第3 新患受付は午前 10:00 まで						

心血管外科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:30~				●	●	●

皮膚科	月	火	水	木	金	土
受付/16:00~19:00 診療/17:00~		●		●		

放射線診断科	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~			●			

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
受付/08:00~11:30 診療/09:00~	●	●	●	●	●	
受付/13:00~16:00 診療/13:30~	●	●	●	●	●	

整形外科外傷センター	月	火	水	木	金	土
受付/07:00~11:30 診療/09:00~	※	※	※	※	※	
※ 予約患者のみ						

歯科口腔外科	月	火	水	木	金	土
受付/08:30~11:30 診療/09:00~	●		●	※		※
受付/13:00~16:30 診療/13:00~	●		●	※		
新患受付は午前 11:00 / 午後 16:00 まで ※ 予約患者のみ						

急病の方はいつでも受け付けております。



〒065-0033 札幌市東区北33条東14丁目3-1
 Tel.011-722-1110 (代表)

ACCESS

- 地下鉄** 東豊線 新道東駅 5番出口より 徒歩約5分
- 地下鉄 + 中央バス** 南北線 北34条駅にて
 ▶中央バス東76・東78で乗車
 ▶北34条東12丁目駅で下車 徒歩約1分
- 自家用車 (高速道路)** ▶伏古インター / 札幌北インター 約5分
 駐車場180台収容可能(一部有料)

LINE友だち募集!
 札幌東徳洲会病院の最新情報を配信中!
 友だち登録は右のQRコードから! >>>

