

費用無料

# 健康講座 ビデオ貸出のご案内

自治会や老人クラブ等の会合でいつでも気軽に学んでいただけるよう、啓発用 DVD の貸し出しを始めました。健康増進や予防医療にまつわるお話をご用意していますので、ぜひご利用ください。皆さんで楽しく学び、健康寿命を延ばしましょう！

## ビデオ貸出にあたって

- **対 象** 札幌市内の自治会、老人クラブ、サークル等の各種団体
- **貸出本数** 1 回のお申し込みで **2 本まで**
- **貸出期間** 貸出を受けた日から **14 日以内**
- **手 続 き**
  - ①事前に電話またはメールよりお問い合わせください
  - ②電話またはメールにて貸出可能かご連絡いたします
  - ③「**健康講座ビデオ借用申込書**」に記入、押印してご提出ください
- **貸出と返却** 申込者又はその代理人の方が直接来院されるか、当職員が訪問により行います。

## 貸出に関する注意事項

- ビデオの紛失または損傷したときは、賠償または修理をお願いする場合があります。大切にお取り扱いください。
- 貸出する講座 DVD の情報、画像、音声等を権利者の許可なく複製、複写、編集、公衆送信等の二次利用することを固く禁じます。万が一そのような事実を発見した場合には、警告の上、悪質な場合には法的措置をとる場合がございます。

## 健康講座ビデオ一覧

管理番号	講座名	時間
HT001	運動で延ばそう健康寿命！～100 歳まで歩こう～	29 分
HT002	認知症を予防しよう！	33 分
HT003	いつまでもおいしく食べるために～お口の老化を予防しよう！～	26 分
HT004	感染予防について	44 分
HT005	No! 卒中～大切な人が脳卒中で倒れないために～	41 分

札幌東徳洲会病院 地域広報室 札幌市東区北 33 条東 14 丁目 3-1  
Tel : 011-722-1168 (直通) E-mail : kouhou@higashi-tokushukai.or.jp