

健康講座の ご案内

費用無料

札幌東徳洲会病院では、地域の皆様の生命と健康を守る為、地域医療活動の一環として、医療公開講座・医療相談などを積極的に行っております。当院で定期的に開催している医療公開講座とは別に、町内会・女性部・老人クラブ・企業・各種団体などへも医療講演を通じて医療、福祉等の知識・情報等を提供しております。

是非、皆様のお集まりでも健康講座を開催されて、予防医療・福祉等の知識を高め快適な生活を送りましょう！

対象

自治会・女性部・老人クラブ・各種サークル・企業・組合・学校・PTA・各種団体等のグループ（最小15名程度お集まり頂ければと思います）

講師

医師・看護師・検査技師・放射線技師・管理栄養士・薬剤師・リハビリ等（講座テーマは可能な限りご要望にお応えします）

場所

地区センター・町内会館・会議室など *個人宅でも可
（必要器具：スクリーンやマイクなど【当院でもご用意できます】）

日程

月～金曜日 および 土曜日の午前中（日・祝・GW・年末年始を除く）

～開催にあたっての注意事項～

新型コロナウイルス感染症への対応として、当面、下記の感染対策を徹底する場合のみ対応いたします。

- ・参加人数が 100名未満かつ
会場収容数の 50%以下で開催
- ・会場の換気や手指消毒
- ・参加者の検温とマスク着用
- ・座席は一定の距離を空けて配置など



過去実施講座例

下記題目以外でも対応できる場合がありますので、まずはご相談ください。

| 題 目 | 講 師 |
|--|----------------|
| いびき、眠気は要注意！～心臓病と睡眠時無呼吸症候群～ | 循環器内科医師 |
| 眼の健康について | 眼科医師、看護師 |
| 脳と生き甲斐～自分らしい生き方とは～ | 脳神経外科医師 |
| あなたの耳は大丈夫？～耳寄りな耳の話～ | 耳鼻咽喉科医師 |
| 虫歯だけじゃない！お口の中のこわい病気 ～口内炎・口腔がんなど～ | 歯科口腔外科医師 |
| PET-CT 検査について | 放射線 PET センター医師 |
| 今、知っておきたい乳がんのお話 | 乳腺外科医師 |
| ひざ関節の痛みと治療（予防） | 整形外科医師（理学療法士） |
| 認知症の予防について | 医師、看護師、作業療法士 |
| 脳卒中を予防しよう！ | 医師、看護師 |
| 終活のためのヒント～自分が望む終末期を考える～ | 看護師 |
| 感染予防のこつ～インフルエンザ・感染性胃腸炎～ | 看護師 |
| 救命救急（BLS）講習 | 看護師 |
| 知って得する！薬の「リスク」～薬とサプリメントの話～ | 薬剤師 |
| 薬の正しい飲み方・使い方 | 薬剤師 |
| 血液検査で胃の健康度を調べましょう ～胃がんリスク検査とピロリ菌について～ | 臨床検査技師 |
| 骨をじょうぶにする食事 | 管理栄養士 |
| 自分の足で元気に歩こう！～骨折を防ぐために～ | 理学療法士 |