

# 2026 年度 小論文テーマ

2024年4月より本格化した「医師の働き方改革」は、医療従事者の健康を守り、多様な生き方を尊重するための重要な変革である。当院においても、誰もが働きやすい環境づくりを推進し、札幌市 LGBT フレンドリー企業に登録されるなど、時代に即した先進的な風土づくりに努めている。

一方で、労働時間の短縮は、これから医師としての第一歩を踏み出す研修医にとって、「限られた時間内で、いかにプロフェッショナルとしての確かな技術と知識を習得するか」という、自己管理能力が問われる新たな挑戦の始まりでもある。そこで、諸君らがこれまで培ってきた経験を踏まえ、以下の二点について論じよ。

① これまでの学生生活等において、限られた時間の中で成果を出すために、自身がどのように「時間管理」や「能動的な取り組み」を行ってきたか、具体的なエピソードを挙げて述べよ。

② それを踏まえ、働き方改革の新制度下において、当院でどのように医師として成長していきたいか。また、その理想の成長を遂げるために、病院側（当院）にどのような環境やサポートを求めるか、諸君らの本音を具体的に述べよ。

尚、800文字以内とし、文字数超過は採点対象外とする。その他、誤字脱字などは減点対象とするので、気を付けて記載すること。尚、小論文は直筆で記入すること。